

QUELQUES PLANTES MEDICINALES DE MARLA



Travail réalisé par les 4^{ème}
Benjoin-Filaos, Nov. 2013

PRÉFACE

Avant de nous rendre à la miellerie de Marla
- où M. Ladrage nous a présenté quelques -unes de ses
plantes médicinales et/ou aromatiques - nous avons travaillé
sur certaines d'entre elles et avons vu si les Romains les
connaissaient.

Force est de constater que les Romains n'utilisaient pas les
plantes de Marla car ils ne les connaissaient pas.

Un autre livret verra donc le jour qui aura pour sujet les
plantes médicinales utilisées dans l'Antiquité par les Romains.

NB : le signe suivant * signale des mots qui sont définis
dans le lexique se trouvant à la fin du livret.

Les latinistes de 4^{ème} Benjoin et Filaos

AMBAVILLE

HUBERTIA AMBAVILLE



<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:HubertiaAmbavilla.JPG>

Où trouve-t-on cette plante ?

On ne trouve cette plante qu'à La Réunion dans les forêts situées à plus de 300 à 2000 m d'altitude.

Utilisations actuelles :

La plante soigne

- sous forme de sirop : la gastro-entérite, l'ulcère, l'herpès
- sous forme d'huile essentielle : l'inflammation, la borbouille et les brûlures.

Utilisations antiques :

Cette plante étant endémique* de La Réunion, elle n'était pas connue des Romains.

Réalisé par **Allan et Julien**

LA CITRONNELLE

VERVEINE DES INDES

CYMBOPOGON CITRATUS OU CYMBOPOGON FLEXNOSUS

Famille: Poaceae (Poacées)



<http://www.naturactive.fr/lexique/terme/citronnelle-de-java>

Où trouve-t-on cette plante?

Cette plante est originaire du sud de l'Inde.
On la trouve dans les régions tempérées et tropicales.

Utilisations actuelles:

Santé:

Usage interne (Huiles essentielles, comprimés,...): Calmant, anti-bactérien, troubles digestifs

Usage externe (pommades,...) : Anti-inflammatoire*, anti-bactérien, répulsif

Cuisine:

C'est un ingrédient traditionnel de la cuisine du Sud-Est de l'Asie, de l'Inde, de la Thaïlande, du Viêt-Nam. La base des tiges fraîches, ciselée en rondelles, sert pour aromatiser les crudités, salades, marinades, potages etc. Elle se marie bien avec le gingembre, la noix de coco, l'ail, l'échalote et le piment.

Utilisation antique:

Plante non utilisée dans l'Antiquité car elle n'était pas encore découverte.

Travail réalisé par: Naëma Djebrouni et Pablo Mouysset 4eme filunjoin

FLEUR JAUNE

HYPERICUM LANCEOLATUM



http://www.mi-aime-a-ou.com/flore_la_reunion/fleur_jaune_05.JPG

Où trouve-t-on cette plante ?

Le **Fleur jaune** est un millepertuis arborescent indigène* de la Réunion.

Utilisations actuelles :

On l'utilise en infusion et en huile essentielle. C'est un antiseptique* et analgésique.*

Utilisations antiques

Les romains ne connaissaient que le millepertuis.

Son nom latin est *hypericum perforatum*.

Il était utilisé en dermatologie comme analgésique* et antiseptique*, sous forme de lotions huileuses où on faisait macérer la plante.

Le Millepertuis, que l'on trouve dans les ouvrages de Pline et de Dioscoride, était utilisé comme remède aux troubles somatiques* et psychiques*. En outre, il entrait dans la composition du thériaque (panacée universelle) que l'empereur Néron tenait de son médecin, Andromachus, comme antidote contre les poisons.

Travail réalisé par Leïla et Timothée

GALABERT ROUGE

Nom latin: **lantana camara**

qui vient du latin «**lento**» qui signifie
«**courber**».



http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQJxkUS1pdAyij_fBE_2rB0LdwJ-RrkoqTkd5Go8hpasT3Ov0dv

Lieu: On trouve cette plante dans les **zones tropicales**.

Utilisations actuelles:

Aujourd'hui on utilise cette plante en huile essentielle. Les feuilles de cette plante servent sous forme d'infusion à soulager les maux de gorge, les rhumes, les toux, à soigner les piqûres d'insectes et de scorpions.

Utilisations antiques:

Cette plante n'était pas connue par les romains.

BY: MYTO & CLOCCLO !!!!!:)

GERANIUM ROSA

Pélargonium asperum



● Où trouve-t-on cette plante ?

Originaires d'Afrique du Sud : on trouve cette plante en Égypte, à la Réunion, à Madagascar ...

● Utilisations actuelles :

- santé :

Cicatrisante, anti-inflammatoire et antibactérienne, c'est un remède parfait pour :*

- soigner les petites coupures après le rasage ou l'épilation,
- les brûlures du premier degré,
- les piqûres
- les boutons d'acné
- l'**eczéma** et l'**impétigo** (infections de la peau) etc ...

- cuisine :

Elle s'utilise pour faire des sorbets, des brioches, de la gelée, des punchs... Elle aromatiser divers plats.

● Utilisations antiques

Cette plante n'était pas connue des Romains

Travail réalisé par : Lucie Nativel et Zia Bottero

LA LAVANDE

LAVANDULA ANGUSTIFOLIA

(DU LATIN « LAVO » = LAVER)



Où la trouve-t-on ?

En Europe au départ puis un peu partout mais pas dans les milieux trop humides. Il existe de nombreuses variétés de lavande.

Utilisations actuelles

Santé

Fleur emblématique de Provence, son huile essentielle est la plus utilisée en aromathérapie tant ses propriétés sont étendues.

La lavande aurait des propriétés antiseptiques*, bactéricides*, désinfectantes, calmantes et même antiparasitaires*.

En aromathérapie*, on utilise l'huile essentielle de lavande pour combattre :

- le stress, l'insomnie, l'irritabilité
- les maux de tête
- l'eczéma sec,
- les plaies, les escarres, les brûlures, les coups de soleil,
- les piqûres d'insectes,
- les rhumes, les sinusites, les maux de gorge,
- les contractures et même des rhumatismes.
- On l'utilise également pour éloigner les mites et les poux.

Cosmétique

Les fleurs de lavande séchées sont très résistantes et conservent leur arôme très longtemps.

Voilà pourquoi la parfumerie fait un gros usage de la lavande. On peut tout parfumer avec elle, depuis les savonnettes jusqu'aux détergents et au papier hygiénique.

Utilisation des Romains

La lavande était déjà utilisée par les Romains pour conserver le linge et parfumer les bains.

Réalisé par Dervaux Léo

LEXIQUE

(Définitions du Robert collège, 2012)

Analgésique, adj : qui supprime ou atténue la sensibilité à la douleur.

Anti-inflammatoire, adj. et n. : qui combat l'inflammation.

Antiparasitaire, adj et n. : qui s'oppose à la production et à la propagation des parasites.

Antiseptique, adj. : qui combat l'infection en détruisant les microbes.

Aromathérapie, n. : utilisation médicale des huiles essentielles.

Bactéricide, adj. : qui tue les bactéries.

Endémique, adj. : qui pousse dans une région déterminée.

Indigène, adj : qui pousse naturellement dans une région.

Psychique, adj. : qui concerne l'esprit.

Somatique, adj : qui concerne le corps.

SOURCES¹

AROMAZON, *hydrolat de Géranium Bourbon BIO*, disponible sur
< <http://www.aroma-zone.com/aroma/fiche-hydrolat-GeraniumBourbonBio.asp> >
consulté le 8/11/2013

Cosinus n° 63 juillet-août 2005, « *Les plantes médicinales* »

Jardin ! L'encyclopédie par les gens de lettre, *Lantana camara* [en ligne]
http://nature.jardin.free.fr/1105/lantana_camara.html, consulté le 5/11/2013

Musée de la lavande, *Des vertus reconnues depuis l'Antiquité pour soigner*, [en ligne]
-<http://www.museedelalavande.com/fr/le-musee-de-la-lavande-la-lavande-fine/le-musee-de-la-lavande-vertus-de-la-lavande-pure>, consulté le 8/11/2013

Naturactive, *Citronnelle de java*, disponible sur
<<http://www.naturactive.fr/lexique/terme/citronnelle-de-java>> consulté le 8/11/13

TOP SANTE, *un super antibactérien, le géranium rosat*, disponible sur
<<http://www.topsante.com/medecine/medecine-divers/medecines-douces/un-super-antibacterien-le-geranium-rosat-9679>, consulté le 12/11/2013

A.Vogel, Encyclopédie des plantes, *Hypericum perforatum* [en ligne]
http://www.avogel.fr/encyclopedie-plantes/hypericum_perforatum.php, consulté le 14/11/2013

Wikipédia, *Ambaville* [en ligne] <http://fr.wikipedia.org/wiki/Ambaville>, consulté le 12/11/2013

Wikipedia, *Citronnelle*, disponible sur
<http://fr.wikipedia.org/wiki/Citronnelle> (consulté le 8/11/13)

WIKIPEDIA , *Géranium rosat*, disponible sur
<http://fr.wikipedia.org/wiki/Géranium_rosat> consulté le 08/11/13

¹ Les sources citées ci-dessus sont celles qui ont servi à élaborer les textes. Les sources des images se trouvent dans le corps du document juste sous celles-ci.