

SEMAINE 7 - Année 2018

	LUNDI 12 FEVRIER	MARDI 13 FEVRIER	JEUDI 15 FEVRIER	VENDREDI 16 FEVRIER
ENTREE AU CHOIX	<p>Pomelos nature</p> <p>Carottes râpées et cœur de palmier</p>	<p>Salade de courgettes/gouda</p>  <p>Salade d'Ebly aux légumes du soleil</p>	<p>Salade yam yam</p> <p>Quiche aux poireaux</p>	<p>Gratin de citrouille</p>
PLAT AU CHOIX	<p>Vindaye de thon</p>  <p>Poulet fumé aux petits oignons</p>	<p>Sauté de porc aux brocolis</p> <p>Œufs brouillés à la provençale</p>	<p>Emincé de bœuf aux champignons</p> <p>Steack de poisson à l'aigre douce</p> <p>Sauté d'agneau aux deux pois</p>	<p>Saucisse de porc aux lentilles</p>  <p>Crevettes ti jacques</p>
ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	<p>Riz</p> <p>Lentilles</p> <p>Sauce oignons</p>	<p>Riz</p>  <p>Sauce piment</p>	<p>Riz</p>	<p>Riz</p> <p>Rougail de tomates</p>
DESSERT	<p>Yaourt brassé sucré</p>	<p>Biscuits fourrés</p> 	<p>Pastèque</p> <p>Yaourt aux fruits</p>	<p>Banane</p> <p>Fromage fines herbes</p> 

Sous réserve de changement par la cuisine centrale