

SEMAINE 6 - Année 2019

SEMAINE DE L'OCEAN INDIEN

	LUNDI 04 FEVRIER	MARDI 05 FEVRIER	JEUDI 07 FEVRIER	VENDREDI 08 FEVRIER
ENTREE AU CHOIX	<p><i>Duo de carottes et chou fleurs</i></p> <p><i>Salade du millionnaire (Seychelles)</i></p> <p><i>Salade exotique</i></p>	<p><i>Endives en salade</i></p> <p><i>Œuf dur mayonnaise</i></p> <p><i>Samoussas/Salade verte</i></p>	<p><i>Salade d'ourites (Rodrigues)</i></p> <p><i>Concombre au basilic</i></p> <p><i>Salade de tomates</i></p>	<p><i>Courgettes aux olives</i></p> <p><i>Melon de cavaillon</i></p> <p><i>Gratin de papaye</i></p>
PLAT AU CHOIX	<p><i>Vindaye d'espadon</i></p> <p><i>Rougail saucisses fumées aubergines</i></p> <p><i>Escalope de poulet pané</i></p>	<p><i>Brochette de dinde sauce safran coco</i></p> <p><i>Gajak agneau (mauricien)</i></p> <p><i>Poissonnette-citron</i></p>	<p><i>Bœuf romazave (Madagascar)</i></p> <p><i>Kallia de poulet (Maurice)</i></p> <p><i>Rougail poissons (Rodrigues)</i></p>	<p><i>Perche roti au combava</i></p> <p><i>Steack de poulet sauce créole</i></p> <p><i>Curry de porc (seychellois)</i></p>
ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	<i>Riz</i>	<i>Semoule</i>	<i>Riz jaune / lentilles</i>	<i>Riz</i>
	<p><i>Cari courgettes</i></p> <p><i>Rougail fruit cythere (evis)</i></p>	<p><i>Légumes safranés</i></p> <p><i>Satini pomme d'amour</i></p>	<p><i>Daube de calabasse/pommes</i></p> <p><i>Sauce oignons</i></p>	<p><i>Cari citrouille</i></p> <p><i>Rougail pistache</i></p>
DESSERT	<p><i>Bonbon miel</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i></p>	<p><i>Salade de fruits frais</i></p> <p><i>Yaourt nature sucré</i></p>	<p><i>Raisin</i></p> <p><i>Fromage blanc</i></p>	<p><i>Kiwis</i></p> <p><i>Edam</i></p> <p><i>Ananas quartier</i></p>

Sous réserve de changement par la cuisine centrale