

# SEMAINE 10 - Année 2019

	LUNDI 04 MARS	MARDI 05 MARS	JEUDI 07 MARS	VENDREDI 08 MARS
ENTREE AU CHOIX	<p><i>Salade verte au fromage</i></p> <p><i>Salade carottes courgettes façon coleslaw</i></p> <p><i>Prawn cocktail (crevettes)</i></p>	<p><i>Tomates sauce vinaigrette</i></p> <p><i>Pizzas aux champignons</i></p> <p><i>Gratin de carottes</i></p>	<p><i>Achards de papaye</i></p> <p><i>Carottes aux cèpes citronnés</i></p> <p><i>Pomelos nature</i></p>	<p><i>Chouchous et crevettes roses vinaigrette</i></p> <p><i>Salade thaïlandaise (frais)</i></p> <p><i>Maquereau au vin blanc</i></p>
PLAT AU CHOIX	<p><i>Irish stew (agneau en sauce + légumes)</i></p> <p><i>Poulet irlandais (champignon bière brune légère, crème)</i></p> <p><i>Roasted salmon (pavé de saumon rôti)</i></p>	<p><i>Emincé de porc au concombre</i></p> <p><i>Crevettes sautées aux amandes</i></p>	<p><i>Sauté de bœuf pois mange tout</i></p> <p><i>Sauce sardine</i></p> <p><i>Emincé de volaille aux chouchous</i></p>	<p><i>Omelette basquaise</i></p> <p><i>Rougail boucané</i></p>
ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	<p><i>Colcannon (Purée de pommes de terre+chou vert sauté)</i></p>	<p><i>Riz</i></p>	<p><i>Riz</i></p>	<p><i>Zembrocal haricots</i></p>
		<p><i>Sauce citron</i></p>	<p><i>Haricots rouges</i></p> <p><i>Sauce piment</i></p>	<p><i>Rougail tomates</i></p>
DESSERT	<p><i>Salade de fruits frais</i></p> <p><i>Cake aux fruits</i></p>	<p><i>Banane</i></p> <p><i>Sorbets divers parfums</i></p>	<p><i>Orange</i></p> <p><i>Cantal</i></p>	<p><i>Yaourt nature sucré</i></p> <p><i>Compotes variées</i></p>

Sous réserve de changement par la cuisine centrale