

SEMAINE 45 - Année 2019

Menu VEGE Egalim

	LUNDI 04 NOVEMBRE	MARDI 05 NOVEMBRE	JEUDI 07 NOVEMBRE	VENDREDI 08 NOVEMBRE
ENTREE AU CHOIX	<i>Achards de papaye</i> <i>Pomelos nature</i> <i>Salade de betteraves / samos</i>	<i>Salade chinoise</i> <i>Friands au poulet</i>	<i>Maquereau au vin blanc</i> <i>Salade verte / gouda</i> <i>Salade yam yam</i>	<i>Nuggets de brocolis</i> <i>Radis en salade</i>
PLAT AU CHOIX	<i>Perche frit au sésame</i> <i>Cuisse de poulet rotie Tex Mex</i>	<i>Steak de bœuf sauce basilic</i> <i>Cabri massalé pomme de terre</i> <i>Sauce thon</i>	<i>Vindaye d'espadon</i> <i>Cassoulet bourbon</i>	<i>Riz cantonnais végétarien sans crustacé</i>
ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	<i>Pommes quartiers (potatoes)</i>	<i>Riz / Haricots blancs</i>	<i>Riz</i>	
	<i>Daube de courgettes</i> <i>Sauce citron</i>	<i>Trio de légumes</i> <i>Rougail Margoze</i>	<i>Daube de choux</i> <i>Rougail courgettes</i>	<i>Rougail dakatine</i>
DESSERT	<i>Kiwis</i> <i>Edam</i> <i>Danette variées</i>	<i>Cantal</i> <i>Bonbon cravate</i>	<i>Pastèque</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Compotes variées</i>	<i>Salade de fruits frais</i> <i>Yaourt aromatisé</i>

Sous réserve de changement par la cuisine centrale