

# SEMAINE 47 - Année 2019

## Menu VEGE Egalim

	LUNDI 18 NOVEMBRE	MARDI 19 NOVEMBRE	JEUDI 21 NOVEMBRE	VENDREDI 22 NOVEMBRE
<b>ENTREE AU CHOIX</b>	<p><i>Achards de légumes frais</i></p> <p><i>Salade de maïs fromage</i></p> <p><i>Maquereau à la moutarde</i></p>	<p><i>Salade d'endives aux noix</i></p> <p><i>Salade de choux fleurs</i></p> <p><i>Carottes râpées aux agrumes</i></p>	<p><i>Concombre à la menthe</i></p> <p><i>Salade russe</i></p> <p><i>Salade verte / fromage fondu</i></p>	<p><i>Salade de courgettes aux olives</i></p> <p><i>Thon maïs mayonnaise</i></p> <p><i>Salade de museau vinaigrette</i></p>
<b>PLAT AU CHOIX</b>	<p><i>Brochettes de poisson pané / citron</i></p> <p><i>Émincé de porc aux brocolis</i></p> <p><i>Poulet basquaise</i></p>	<p><i>Pâtes au tofu sauce bolognaise</i></p>	<p><i>Brochette de dinde sauce charcutière</i></p> <p><i>Filet de capitaine au coriandre</i></p>	<p><i>Sauté de bœuf / calebasse</i></p> <p><i>Poisson au gingembre</i></p>
<b>ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX</b>	<p><i>Riz</i></p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p><i>Poêlée de haricots verts extra fins</i></p> <p><i>Sauce piment</i></p>	<p><i>Légumes safranés</i></p>	<p><i>Pâtes au beurre</i></p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p><i>Sauté de brocolis</i></p>	<p><i>Riz</i></p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p><i>Haricots coco</i></p> <p><i>Sauce oignons</i></p>
<b>DESSERT</b>	<p><i>Yaourt brassé aromatisé</i></p> <p><i>Compote pays</i></p>	<p><i>Fromage blanc</i></p> <p><i>Crêpe au au chocolat</i></p>	<p><i>Mangue</i></p> <p><i>Ananas quartier</i></p> <p><i>Yaourt brassé</i></p>	<p><i>Flan vanille</i></p> <p><i>Fromage fines herbes</i></p>

Sous réserve de changement par la cuisine centrale