

# SEMAINE 47 - Année 2020

	LUNDI 16 NOVEMBRE	MARDI 17 NOVEMBRE	JEUDI 19 NOVEMBRE	VENDREDI 20 NOVEMBRE
ENTREE AU CHOIX	<i>Achards de légumes frais</i> <i>Salade de maïs / fromage</i>	<i>Salade d'endive aux noix</i> <i>Méli mélo carottes / soja</i>	<i>Salade russe</i> <i>Salade verte – fromage fondu</i>	<i>Carottes râpées</i> <i>Thon maïs mayonnaise</i>
PLAT AU CHOIX	<i>Gratin de légumes / pomme de terre</i>	<i>Boucané aux lentilles</i> <i>Nuggets de poisson</i>	<i>Oeufs brouillés à la portugaise</i> <i>Emincé de poulet au soja</i>	<i>Sauté de bœuf / Calebasse</i> <i>Filet de poisson sauce combava</i>
ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX		<i>Riz</i>	<i>Riz</i>	<i>Riz</i>
		<i>Légumes safranés</i> <i>Rougail courgettes</i>	<i>Sauté de chou fleur</i> <i>Rougail tomates</i>	<i>Haricots coco</i>
DESSERT	<i>Yaourt brassé aromatisé</i> <i>Compote pays</i>	<i>Crêpe au chocolat</i>	<i>Ananas frais quartier</i> <i>Pastèque</i>	<i>Fromage fines herbes</i>

## SANDWICHES

COMPOSITION	<i>Crudités / Emmental</i>	<i>Mortadelle de volaille (Emincé de poulet, chou chou)</i>	<i>Jambon / Fromage</i>	
DESSERT	<i>Compote pays</i>	<i>Kiwi</i>	<i>Fruits au sirop en coupelle</i>	

Sous réserve de changement par la cuisine centrale