

# SEMAINE 46 - Année 2021

	LUNDI 15 NOVEMBRE	MARDI 16 NOVEMBRE	JEUDI 18 NOVEMBRE	VENDREDI 19 NOVEMBRE
ENTREE AU CHOIX	<i>Achards de légumes frais</i> <i>Salade de maïs fromage</i>	<i>Salade d'endive aux noix</i> <i>Tomates au soja</i>	<i>Concombre à la menthe</i> <i>Salade verte/Gouda</i>	<i>Carottes rapées aux amandes</i> <i>Thon maïs mayonnaise</i>
PLAT AU CHOIX	<i>Gratin de légumes pomme de terre</i>	<i>Boucané aux lentilles</i> <i>Nuggets de poisson</i>	<i>Filet de poisson sauce combava</i> <i>Emincé de poulet aux bredes</i>	<i>Sauté de bœuf/Calebasse</i> <i>Rougail morue aux fleurs d'oignons</i> <i>Cari pintade</i>
ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX		<i>Riz/Légumes safranés</i>	<i>Riz</i>	<i>Riz/Haricots coco</i>
		<i>Sauce piment</i>	<i>Sauté de chou-fleur</i> <i>Rougail margoze</i>	
DESSERT	<i>Raisin rouge</i> <i>Yaourt brassé aromatisé</i>	<i>Crêpe au chocolat</i>	<i>Ananas Victoria</i> <i>Pastèque</i>	<i>Pomme Golden</i> <i>Boursin nature</i>
<b>SANDWICHES</b>				

COMPOSITION	<i>Fromage crudités</i>	<i>Fromage crudités</i>	<i>Fromage crudités</i>	
DESSERT	<i>Raisin rouge/Yaourt brassé aromatisé</i>	<i>Crêpe au chocolat/Fromage blanc aromatisé</i>	<i>Kiwi/Yaourt nature sucré</i>	