

SEMAINE 48- Année 2021

	LUNDI 29 NOVEMBRE	MARDI 30 NOVEMBRE	JEUDI 2 DECEMBRE	VENDREDI 3 DECEMBRE
ENTREE AU CHOIX	Salade de tomates Quiche aux épinards	Courgette aux olives Gratin de fleurettes	Méli-Mélo chou/concombre Salade verte	Salade marguerite Salade marine (poisson+légumes)
PLAT AU CHOIX	Bœuf bourguignon Sauce sardine Sauté de poulet pois mange tout	Lapin aux pruneaux Curry de porc Crevettes sautées aux amandes	Shop suey de légumes	Cari de marlin aux combavas Boucané pois du cap
ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX	Riz	Riz	Pâtes	Riz
	Haricots blancs Sauce oignons	Légumes épicés Sauce citron		Petits pois carottes Rougail de tomates
DESSERT	Orange Mimolette	Crêpe fourrée chocolat	Banane bio Saint-Paulin	Kiwi Yaourt nature sucré
SANDWICHES				

COMPOSITION				
DESSERT				

Sous réserve de changement par la cuisine centrale