

# SEMAINE 41- Année 2024

## Journée BIO Plus

|                         | LUNDI 07 OCTOBRE  | MARDI 08 OCTOBRE  | JEUDI 10 OCTOBRE  | VENDREDI 11 OCTOBRE  |
|-------------------------|---|---|---|--|
| ENTRÉE AU CHOIX         | <i>Feuilleté aux brèdes</i><br><i>Melon de cavaillon</i>            | <i>Salade de carottes</i><br><i>Salade piémontaise au poulet</i>                                    | <i>Concombre à la crème</i><br><i>Salade de betteraves / œufs</i>                       | <i>Salade verte</i><br><i>Brocolis gratinés</i>                                  |
| PLAT AU CHOIX           | <i>Couscous végétarien (semoule + légumes)</i>                      | <i>Côte de porc aux herbes</i><br><i>Rissolette de poulet</i><br><i>Filet de poisson au paprika</i> | <i>Boeuf bourguignon</i><br><i>Carry de poulet Bio</i><br><i>Sauce thon gros piment</i> | <i>Civet de dinde</i><br><i>Saucisse de porc grillée</i><br><i>Rougail morue</i> |
| ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX |   | <i>Frites</i>   | <i>Coquillettes Bio</i>   | <i>Riz</i>   |
|                         | <i>Sauce piment harissa</i>   | <i>Haricots beurre sautés</i>   |   | <i>Pois du cap</i><br><i>Rougail</i>   |
| FROMAGE OU DESSERT      | <i>Ananas quartier</i><br><i>Fromage blanc aromatisé aux fruits</i> | <i>Poire verte</i><br><i>Yaourt brassé aromatisé</i>  | <i>Bonbon miel Bio</i><br><i>Banane Bio</i>   | <i>Doonuts au chocolat</i>   |

Sous réserve de changement par la cuisine centrale