

## SEMAINE 12 - Année 2026

|                         | LUNDI 16 MARS                                                          | MARDI 17 MARS                                                               | JEUDI 19 MARS                                                           | VENDREDI 20 MARS                                                                                          |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTRÉE AU CHOIX         | Duo de choux<br>Achards de légumes frais                               | Salade de courgettes<br>Salade verte aux pommes<br>Salade de haricots verts | Salade de radis<br>Salade de papaye râpée                               | Mortadelle de volaille / cornichon<br>Carottes râpées à l'ananas                                          |
| PLAT AU CHOIX           | Sauté de bœuf aux navets<br>Carry de poulet fumé<br>Nuggets de poisson | Shop suey de légumes<br>Carry lentilles chou chou                           | Civet de lapin pays<br>Sauce sardine<br>Brochette de dinde sauce créole | Steak de poisson crème de céleri<br>Saucisse de porc grillée<br>Manchon de canard rôti aux petits oignons |
| ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX | Riz                                                                    | Riz                                                                         | Coquille au beurre                                                      | Riz                                                                                                       |
|                         | Carry d'aubergine<br>Rougail margoze                                   | Sauce oignons                                                               | Rougail tomates                                                         | Fricassée de brèdes<br>Sauce citron                                                                       |
| FROMAGE OU DESSERT      | Kiwi<br>Edam<br>Flan chocolat                                          | Pastèque<br>Fromage blanc<br>Compote pays                                   | Petits pots glacés vanille                                              | Pomme golden<br>Yaourt nature sucré                                                                       |

Sous réserve de changement par la cuisine centrale