



480		Menu végétarien		480				480		460			
lundi 17 août 2020		mardi 18 août 2020		mercredi 19 août 2020		jeudi 20 août 2020		vendredi 21 août 2020					
Betteraves persillées	100	Concombre aux poivrons	50			Salade de zourites		Salade maraîchère	50				
Salade de brocolis vinaigrette	50	Salade de choux aux olives	100			Salade verte emmental	120	Macédoine de légumes mayonnaise	200				
Carottes râpées aux raisins	100	Gratin de papaye	250			Salade de tomates	350	Mortadelle de volaille cornichon	200				
Poisson rôti au sesame	100	Cari de légumes /flageolet	180			Blanquette de bœuf	200	Steack de poulet sauce charcutière	200				
Brochette de dinde sauce créole	200	Sauté de tofu à la chinoise	300			Civet de pintade	200	Cabri massalé aubergine	160				
Côte de porc grillée aux herbes	180					Cari d'espadon	80	Foo yong aux légumes	100				
Pommes quartier	460	Riz	480	lentilles	450	Riz jaune	380	Daube de légumes pays	100	Riz ou	200	Purée de PDT	260
Trio de légumes	20												
		Sauce citron	150			Rougail margoze	150	Sauce oignons	150				
Ananas Victoria	96	Banane bio				Pastèque	100	Pomme Granny Smith	60				
Edam		Salade de fruits frais	144			Edam	130	Bonbon cravate	400				
Crème dessert divers parfum	384	Fromage blanc	336			Compotes variés	250	Yaourt aromatisé					

Retour avant le

lundi 22 juin 2020

par mail à [centrale.agrondin@gmail.com](mailto:centrale.agrondin@gmail.com)

Gras:Produits pays

Combinaison suggérée

Repas Froids Repas Froids Repas Froids Repas Froids 

Modif avant le:

11/08/20

11/08/20

12/08/20

13/08/20

14/08/20

Satellite:

AIME CESAIRE

CUISINE CENTRALE  
DU COLLEGE Achille GRONDIN



Semaine

35

Menu végétarien			480				480				480				460																
lundi 24 août 2020				mardi 25 août 2020				mercredi 26 août 2020				jeudi 27 août 2020				vendredi 28 août 2020															
Pomelos nature		300		Salade verte mimolette		300						Salade exotique				Melon de Cavaillon		300													
Courgette à l'ananas				Coeur de palmier en salade				100				Feuilleté au fromage				400				Salade Mexicaine											
Salade de farfalle aux légumes du soleil				100				Haricots verts /emmental								Thon maïs mayonnaise				80				Maquereau à la moutarde				100			
Civet de Tofu				180				Rougail saucisse porc				200				Carbonade de boeuf				180				Cari canard petits pois				160			
Omelette aux poivrons				300				Boulette de volaille à la dijonnaise				180				Filet de poisson à la niçoise				100				Vindaye d'espadon				100			
								Cari de crevettes				100				Rissolette de porc				200				Poulet fumé aux petits oignons				200			
Riz	380	Cari de légumes	100	Riz jaune	480	Pois du cap	350					Pâtes au beurre	480	Chou-fleurs sautés	100	Riz	460	Haricots coco	350												
Sauce piment				150				Rougail de dakatine				250				Rougail de courgette								Rougail de tomates				400			
Orange				144				Poire William								Raisin blanc				200				Ananas				200			
Fromage blanc aromatisé				336				Yaourt aux fruits								Cantal								Kiwi				100			
Edam								Sorbets divers parfum				480				Biscuits fourrés				280				Mimolette				160			

Retour avant le

lundi 22 juin 2020

par mail à [centrale.agrondin@gmail.com](mailto:centrale.agrondin@gmail.com)

Gras: Produits pays

Combinaison suggérée

Repas Froids Repas Froids Repas Froids Repas Froids 

Modif avant le:

18/08/20

18/08/20

19/08/20

20/08/20

21/08/20