

Satellite:

AIME CESAIRE

CUISINE CENTRALE
DU COLLEGE Achille GRONDIN



Semaine

36

480			480			Menu végétarien			480			460			
lundi 31 août 2020			mardi 1 septembre 2020			mercredi 2 septembre 2020			jeudi 3 septembre 2020			vendredi 4 septembre 2020			
Radis en salade			Concombre à l'aneth						Salade de courgettes au maïs			Mêlée de choux au paprika			
Salade de tomates /fromage fondu			Beignet de légumes						Salade de haricots verts mimosa			Carottes et céleri remoulade			
Œufs durs en salade			Salade exotique						Salade verte /Gouda			Pâté de volaille / cornichons			
Filet de poisson aigre doux			Raviolis poulet						Riz cantonnais végétarien sans crust			Ragout d'agneau couscous			
Emincé de bœuf aux oignons			Fricassée de porc aux légumes						Croq legumes soja			Tajine de poisson			
Escalope de poulet pané			Steak de poisson à la crème de celeri									Sauté de poulet aux légumes			
Riz	380	Haricots verts persillés	100	Riz	380			Pommes et rataouille	180			Riz ou	200	Semoule	260
			Poêlée de légumes												
Sauce citron			Sauce citron						Rougail de dakatine			Sauce harissa			
fruits			Kiwi						Ananas Victoria			Pomme Golden			
Yaourt brassé aromatisé			Fromage blanc aromatisé						Pastèque			Danette variées			
Compote pays			Mousse au chocolat						Yaourt nature sucré			Boursin nature			

Retour avant le

lundi 22 juin 2020

par mail à centrale.agrondin@gmail.com

Gras: Produits pays

Combinaison suggérée

Repas Froids

Repas Froids

Repas Froids

Repas Froids

Modif avant le:

25/08/20

25/08/20

26/08/20

27/08/20

28/08/20

Satellite:

AIME CESAIRE

CUISINE CENTRALE
DU COLLEGE Achille GRONDIN

Semaine

37

480			480			480			Menu végétarien			460				
lundi 7 septembre 2020			mardi 8 septembre 2020			mercredi 9 septembre 2020			jeudi 10 septembre 2020			vendredi 11 septembre 2020				
Achards de papaye			100	Salade Thaïlandaise (frais)				Salade verte			250	Endives aux noix			100	
Gratin de fleurettes			250	Quiche aux poireaux			300	Salade de soja au surimi			150	Salade Achille Grondin			150	
Salade de courgette aux noix			50	Oeuf dur mayonnaise			180	Champignons et chou fleurs				Salade de lentilles			100	
Lapin aux pruneaux			100	Saucisse de porc grillée			200	Steack de boeuf sauce basilic			200	Torsadés aux legumes gratinés			300	
Brochette de poisson pané-citrons			280	Sauce thon aux gros piments			80	Poulet rôti			200	Roulé végétal goût merguez			160	
Emincé de dinde aux brèdes			100	Boulettes de volaille sauce marocaine			200	Oeuf brouillé à la tomate			80					
Riz	380			Riz	480	Haricots blancs	400		Purée de PDT	380	Sauté de chou- fleur	100	Gratin dauphinois	160		
Sauté de légumes asiatiques			100													
Sauce oignons			150	Rougail margoze			150									
Bonbon miel			400	Poire				Salade de fruits frais			300	Ananas/melon				
Tomme			80	Glace au lait divers parfum			480	Banane bio			100	Mandarine			124	
Cocktail de fruits				Yaourt aux fruits				Camembert			80	Yaourt brassé aromatisé			336	

Retour avant le

lundi 22 juin 2020

par mail à centrale.agrondin@gmail.com

Gras: Produits pays

Combinaison suggérée

Repas Froids Repas Froids Repas Froids Repas Froids

Modif avant le:

01/09/20

01/09/20

02/09/20

03/09/20

04/09/20

Satellite:

AIME CESAIRE

CUISINE CENTRALE
DU COLLEGE Achille GRONDIN



Semaine

38

480			480			Menu végétarien			480			460			
lundi 14 septembre 2020			mardi 15 septembre 2020			mercredi 16 septembre 2020			jeudi 17 septembre 2020			vendredi 18 septembre 2020			
Carottes aux olives			Salade composée papaye tomates olives						Salade verte au sésame			achards de chouchoux			
Persillé de volaille			Pizza au fromage						Chou fleurs à la grecque			Salade d'endives maïs			
Crepe aux champignons			Salade poireaux / mimolette						Salade marguerite			Salade Russe			
Boucané bringelle			Manchon de canard rôti						Pates à la chinoise végé sans crustacés			Cabris ras el hanout			
Filet de perche sauce paprika			Colombo de porc						Saute de tofu provençal			Poulet frit aux petits oignons			
Escalope de volaille sauce bercy			Rougail d'oeuf									Nuggets de poisson			
Riz ou	380	Pommes vapeur	Riz +	380	Fricassée de chou	100			Jeunes carottes/nave ts	80		Riz	460	Haricots rouges	400
Haricots beurre sautés															
Sauce piment			Sauce oignons						chili sauce			Rougail bringelle			
Abricots au sirop			Banane bio						Pomme Golden			Raisin blanc			
Pasteque			Fromage blanc aromatisé						Beignets variés			Gouda			
Mimolette			Crêpe fourrée chocolat						Crème dessert divers parfum			Compote pays			

Retour avant le

lundi 22 juin 2020

par mail à centrale.agrondin@gmail.com

Gras: Produits pays

Combinaison suggérée

Repas Froids

Repas Froids

Repas Froids

Repas Froids

Modif avant le:

08/09/20

08/09/20

09/09/20

10/09/20

11/09/20

Satellite:

AIME CESAIRE

CUISINE CENTRALE
DU COLLEGE Achille GRONDIN



Semaine

39

480				Menu végétarien				480				480				460			
lundi 21 septembre 2020				mardi 22 septembre 2020				mercredi 23 septembre 2020				jeudi 24 septembre 2020				vendredi 25 septembre 2020			
Melon de Cavailon				Salade exotique								Bouchon salade verte				Salade de betteraves			
Cœur de palmiers en salade				Salade de tomates								Tzatziki				Salade de soja aux poivons			
Gratin de carottes				Œufs durs en salade								Salade de chou / mais				Taboulé			
Steak de poisson sauce basquaise				Galette de blé façon Tex Mex								Sauce sardine				Steack de poisson aux combavas			
Paupiette de volaille sauce forestiere				Croq légumes au soja								Boucané aux haricots rouges				Hachis parmentier poulet			
Bœuf aux olives												Brochette de dinde grillée				Boulette d'agneau sauce bordelaise			
Riz	380	Lentilles	460	Riz	330	Daube de citrouille	150					Riz	370	Pois du cap	250	Garniture printanière	150		
Petits pois carottes												Trio de légumes							
Rougail margoze				Sauce oignons								Sauce piment							
pomme				Banane bio								ananas				Poire			
Edam				Salade de fruits frais								Kiwis				Bonbon cravate			
Creme dessert divers parfum				Fromage blanc								Abricots au sirop				Fromage blanc aromatisé			

Retour avant le

lundi 22 juin 2020

par mail à centrale.agrondin@gmail.com

Gras: Produits pays

Combinaison suggérée

Repas Froids

Repas Froids

Repas Froids

Repas Froids

Modif avant le:

15/09/20

15/09/20

16/09/20

17/09/20

18/09/20

Satellite:

AIME CESAIRE

CUISINE CENTRALE
DU COLLEGE Achille GRONDIN



Semaine

40

480		Menu végétarien		480		480		460	
lundi 28 septembre 2020		mardi 29 septembre 2020		mercredi 30 septembre 2020		jeudi 1 octobre 2020		vendredi 2 octobre 2020	
Achards de légumes frais	100	Artichaut vinaigrette	80	Pain		Concombre à la menthe		Salade maraîchère	
Melon de Cavailon	300	Carottes râpées au maïs	150	Persillé de volaille		Crêpe aux champignons	280	Salade de tomate maïs	350
Fruits de mer en salade	80	Salade de lentilles	100	Tomates, salade, cornichons		Mortadelle de volaille	200	Gratin de courgettes	100
Lapin aux pruneaux	100	Torsadés aux légumes gratinés	280	Eau 50cl		Shop suey boeuf	100	Saucisse créole aux lentilles (porc)	200
Filet de poisson pané citron	200	Omelette au fromage	200	Pomme golden		Cari de thon	80	Brochette de dinde sauce chasseur	200
Steack de volaille sauce poivre vert	180			Fromage		Rissollette de volaille	300	Sauce sardine	60
Riz +	380	Légumes épicés	100	Trio de légumes	100	Riz		Riz	460
Pommes quartier (potatoes)						Poêlée de haricots verts	100	Pâtes au beurre	
Sauce oignons	150					Rougail de Tomates	450	Sauce citron	150
Clémentine	100	Pomme Golden	100			fruits	200	Orange	100
Yaourt aux fruits	244	Salade de fruits frais	136			Edam	180	Cocktail de fruits	260
Cake aux fruits	136	Yaourt aromatisé	x12	244		Poire	100	Cantal	100

Retour avant le

lundi 22 juin 2020

par mail à centrale.agrondin@gmail.com

Gras: Produits pays

Combinaison suggérée

Repas Froids

Repas Froids

Repas Froids

Repas Froids

Modif avant le:

22/09/20

22/09/20

23/09/20

24/09/20

25/09/20