










2. Las comidas en España

a.  ¿Sabes cuántas comidas se hacen al día en España? ¿Y cuál es la más abundante? Coméntalo con tus compañeros.

b.  Lee este texto sobre las comidas en España y comprueba tus hipótesis.

Las comidas en España


En España, los días laborables, **el desayuno** se suele tomar sobre las siete y media u ocho de la mañana.

Se compone de un  con leche y unas , unas magdalenas, o pan tostado untado con mantequilla, aceite de oliva, mermelada o . Los  se suelen tomar fuera de casa los fines de semana. Los niños toman un vaso de leche sola o con cacao. También es frecuente beber un  recién exprimido, ya que las naranjas son muy abundantes en España. **El aperitivo** es la comida que se toma para abrir el apetito antes de la comida principal del mediodía. Generalmente se toma los días de fiesta y en un bar. Suele constar de unas  acompañadas de un , un vino o una cerveza. **La comida**


o **almuerzo** se realiza a mediodía, sobre las dos. Normalmente es la comida más abundante del día. Por lo general, incluye un primer

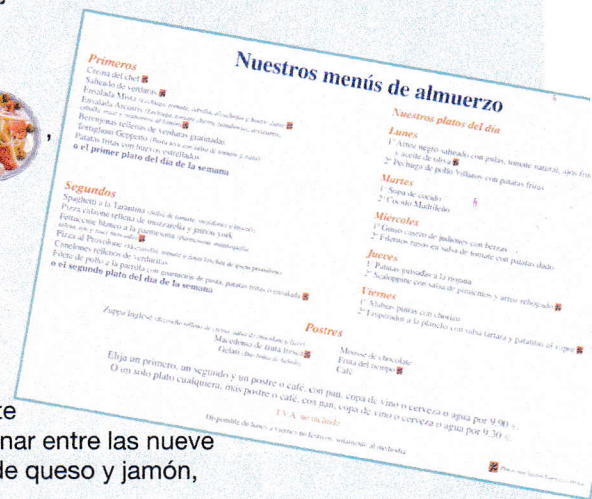
plato, un segundo plato y un postre. El primer plato suele ser una


o unas legumbres. El segundo plato normalmente lleva carne o pescado. El postre es el plato que se toma al final de la comida; habitualmente en España se toma fruta. **La merienda** es una comida ligera que se hace por la tarde, sobre las seis. Normalmente los niños

toman un  (de jamón, de queso, de atún con mayonesa,

vegetal...) o algo de bollería, y los adultos, un café. También es frecuente tomar fruta. **La cena** es la última comida del día. En España se suele cenar entre las nueve y las diez de la noche. En casa se suelen hacer cenas ligeras: un poco de queso y jamón,

una ensalada, unas verduras, una , una sopa...



c.  Vuelve a leerlo y sustituye cada foto por una de estas palabras.

ZUMO DE NARANJA	ENSALADA	GALLETAS	CAFÉ	BOCADILLO	MIEL
TORTILLA	TAPAS	CHURROS	REFRESCO		