## Compétence:

Représenter des données sous différentes formes

## La réaction de l'organisme à l'effort physique

## Consigne:

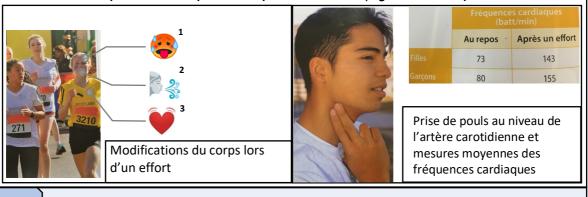
Après avoir pris connaissance des documents répondre aux questions.

Problématique: Comment l'organisme réagit il à l'effort physique?

Doc. 1

## Variation de la fréquence cardiaque en fonction de l'intensité de l'effort

Lors d'un effort physique nous pouvons observer une modification du corps humain. Il y a une hausse du rythme cardiaque<sup>1</sup> et respiratoire<sup>2</sup> accompagnés de transpirations<sup>3</sup>.



- 1) Quels sont les 3 principales modifications du corps lors d'un effort physique ?
  - 2) Représenter sur le graphique par une barre, les valeurs de la fréquence cardiaque des garçons et des filles au repos et après un effort

