

## Menu Amiral BOUVET Du lundi 1 décembre 2025 Au vendredi 5 décembre 2025

lundi 1 décembre 2025	mardi 2 décembre 2025	mercredi 3 décembre 2025	jeudi 4 décembre 2025	vendredi 5 décembre 2025
Crêpe au jambon porc 	Salade de tomate 	Salade carotte émmental 	Haricots verts surimi 	Salade de carottes aux raisins 
Céleri rémoulade 	Salade de betteraves et fromage 	salade maïs surimi et poivrons 	Salade de choux/maïs/fromage 	Persillé de poulet/cornichons 
salade de carottes/maïs/fromage 	Achards de légumes G5 		Salade de courgettes/ Noix 	salade verte, croutons fromage 
Massalé de cabri pomme de terre 	Cari de porc frais/pommes de terre 	Cari de bichiques au combava 	Poulet frais rôti au paprika 	Civet de canard 
Cuisses de poulet rôties au jus 	Steak de poulet champignons/olives 	Civet de dinde 	CARI D'OEUF BROUILLES AU COMBAVA 	Chipolatas de volaille grillées 
DAUBE DE LEGUMES AU COCO 	CURRY DE CITROUILLE AUX LENTILLES 		TORSADE AUX CHAMPIGNONS ET AMANDES GRILLEES(mozzarella) 	LENTILLES ET POIS CHICHE AUX LEGUMES TANDOORI 
Riz blanc 	Riz blanc 	Rougail tomate coton mili 	Brèdes 	Riz blanc 
Lentilles/bringelles + 	Haricots blancs/chouchou bio 	Riz blanc 	Riz blanc 	Pois/Citrouille + 
Rougail concombre pimenté 	Semoule 	Haricots coco rosés + 	Lentilles/calbasse bio + 	Rougail tomate coton mili 
Orange 	Raisin noir 	ANANAS 	Yaourt brassé à la crème aux fruits citron- mandarine 	Kiwi 
Yaourt brassé aromatisé 	Prunes 	Yaourt brassé aux fruits jaune 	Pomme 	Fruits frais 
Fruits frais 	Fromage pays Le Gouverneur 		Petit pot de glace 	Yaourt brassé aromatisé 
Pain 	Pain 	Pain 	Pain 	Pain 
****	****	****	****	****
Macédoine de légumes vinaigrette 	Salade de choux au fromage 	Salade concombre maïs olive 	Caviar d'aubergine/croûtons 	Duo de chou vinaigrette/emmental 
Gratin de carotte 	Feuilleté fromage 	Taboulé maison 	Salade de tomate/fromage/basilic 	Salade de betteraves/celerie 
Poulet épice paella 	Poisson Sauce d'Huître 	Massalé de porc pomme de terre 	Briani poulet 	Sauce de thon et pommes de terre 
Poisson épice/paella 	Manchons de canard aux olives 	Sauce sardine et gros piment 	Moquéca 	Boeuf aux champignons et paprika crémé 
Lentilles/bringelles + 	Riz blanc 	Rougail tomate coton mili 	Riz blanc 	Rougail tomate coton mili 
PREPARATION RIZ JAUNE(livraison j-1)	Haricots blancs/chouchou bio 	Rougail tomate coton mili 		Riz blanc 

Rougail concombre pimenté		Fricassée de brèdes		
Fromage blanc fruits	Flan vanille	Mêlée papaye kiwi ***	Banane au four	Compote de pommes
Pomme poire	Compote de fruit	Yaourt brassé aux fruits	Fromage blanc exotique	Fromage blanc sucré
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Lait	Oeufs	Anhydride sulfureux et sulfites	Moutarde	Arachides	Céréales contenant du gluten	Fruits à coque
Soja	Céleri	Poissons	Graines de sésame	Crustacés	Mollusques	