

















































































Menu Amiral BOUVET Du lundi 1 décembre 2025 Au vendredi 5 décembre 2025

lundi 1 décembre 2025	mardi 2 décembre 2025	mercredi 3 décembre 2025	jeudi 4 décembre 2025	vendredi 5 décembre 2025
Crêpe au jambon porc 	Salade de tomate 	Salade carotte émmantal 	Haricots verts surimi 	Salade de carottes aux raisins 
Céleri rémoulade 	Salade de betteraves et fromage 	salade maïs surimi et poivrons 	Salade de chou/maïs/fromage 	Persillé de poulet/cornichons 
salade de carottes/maïs/fromage 	Achards de légumes G5		Salade de courgettes/ Noix 	salade verte, croustons fromage 
Massalé de cabri pomme de terre 	Cari de porc frais/pommes de terre 	Cari de bichiques au combava 	Poulet frais rôti au paprika 	Civet de canard 
Cuisses de poulet rôties au jus 	Steak de poulet champignons/olives 	Civet de dinde 	CARI D'OEUF BROUILLES AU COMBAVA 	Chipolatas de volaille grillées 
DAUBE DE LEGUMES AU COCO 	CURRY DE CITROUILLE AUX LENTILLES 		TORSADE AUX CHAMPIGNONS ET AMANDES GRILLEES(mozzarella) 	LENTILLES ET POIS CHICHE AUX LEGUMES TANDOORI 
Riz blanc	Riz blanc	Rougail tomate coton mili	Brèdes 	Riz blanc
Lentilles/bringelles + 	Haricots blancs/chouchou bio 	Riz blanc	Riz blanc	Pois/Citrouille + 
Rougail concombre pimenté	Semoule 	Haricots coco rosés + 	Lentilles/calbasse bio + 	Rougail tomate coton mili
Orange	Raisin noir	ANANAS	Yaourt brasse à la creme aux fruits citron- mandarine 	Kiwi
Yaourt brassé aromatisé 	Prunes	Yaourt brassé aux fruits jaune 	Pomme	Fruits frais
Fruits frais	Fromage pays Le Gouverneur 		Petit pot de de glace 	Yaourt brassé aromatisé 
Pain 	Pain 	Pain 	Pain 	Pain 
****	****	****	****	****
Macédoine de légumes vinaigrette 	Salade de chou au fromage 	Salade concombre maïs olive 	Caviar d'aubergine/croustons 	Duo de chou vinaigrette/emmental 
Gratin de carotte 	Feuilleté fromage 	Taboulé maison 	Salade de tomate/fromage/basilic 	Salade de betteraves/celerie 
Poulet épicé paella 	Poisson Sauce d'Huitre 	Massalé de porc pomme de terre 	Briani poulet 	Sauce de thon et pommes de terre 
Poisson épicé/paella 	Manchons de canard aux olives 	Sauce sardine et gros piment 	Moquéca 	Boeuf aux champignons et paprika crémé 
Lentilles/bringelles + 	Riz blanc	Riz blanc	Riz blanc	Rougail tomate coton mili
PREPARATION RIZ JAUNE(livraison j-1)	Haricots blancs/chouchou bio 	Rougail tomate coton mili		Riz blanc

Rougail concombre pimenté		Fricassée de brèdes		
Fromage blanc fruits	Flan vanille	Mêlée papaye kiwi ***	Banane au four	Compote de pommes
Pomme poire	Compote de fruit	Yaourt brassé aux fruits	Fromage blanc exotique	Fromage blanc sucré
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

 Lait	 Oeufs	 Anhydride sulfureux et sulfites	 Moutarde	 Arachides	 Céréales contenant du gluten	 Fruits à coque
 Soja	 Céleri	 Poissons	 Graines de sésame	 Crustacés	 Mollusques	