

## Menu Amiral BOUVET Du jeudi 22 janvier 2026 Au vendredi 23 janvier 2026

jeudi 22 janvier 2026	vendredi 23 janvier 2026
Salade de choux/fromage 	Salade de tomate 
Taboulé 	Oeufs durs mayonnaise 
Salade à la chinoise G5	Céleri rémoulade 
Cari de porc chouchou bio 	Filet de colin meunière 
Mix merguez/chipolatas 	Massalé de cabri pomme de terre 
DAUBE DE LEGUMES AUX LENTILLES MASSALE 	LENTILLES PATATE DOUCE A L INDIENNE 
Riz blanc	Riz blanc
Rougail citron/oignons 	Rougail citron pimenté
Lentilles + 	Pois/Citrouille + 
ORANGE	POIRE
Pêche au sirop	Yaourt brassé aromatisé 
Flan chocolat 	KIWI
Pain 	Pain 
****	****
Gratin de chou-fleur et brocolis 	Courgette tomate basilic 
Salade cocotte 	Salade de betterave cuite/celeri/vinaigrette 
Cari canard 	Steak de boeuf champignons/olives 
Omelette au fromage 	Poisson pane 
Riz blanc	Pâtes aux légumes gratinés 
Lentilles + 	

Rougail Mangue	
ANANAS	Pomme au four
Yaourt brassé Nature Sucré	Flan vanille caramel
 Pain	 Pain
 Pain	 Pain

 Lait	 Anhydride sulfureux et sulfites	 Céréales contenant du gluten	 Moutarde	 Oeufs	 Céleri	 Soja
 Poissons	 Arachides	 Fruits à coque	 Crustacés	 Mollusques		