

Menu Amiral BOUVET Du lundi 9 février 2026 Au vendredi 13 février 2026

lundi 9 février 2026	mardi 10 février 2026	mercredi 11 février 2026	jeudi 12 février 2026	vendredi 13 février 2026
Macédoine de légumes vinaigrette 	Achards de papaye G5 	Achards de légumes 	Salade de courgettes 	Gratin de carotte bio
Salade de tomate emmental 	Salade verte/jambon/ fromage 	Céleri rémoulade 	Salade composée aux pois chiche/féta 	Salade betteraves cuites/maïs/vinaigrette
Crêpe au jambon porc 	salade andalouse 		Salade de choux/fromage 	Achards de légumes G5
Pilon de poulet sauce d'huître 	Daube de boeuf aux légumes printaniers 	Filet de perche à la toscane 	Brochette de dinde roti 	Côtes de porc pays grillées
Omelette au fromage *** 	Escalope poulet pané 	Boeuf aux champignons et paprika crémé 	Cari de bichiques au combava 	Civet de canard
Poisson massalé 	CARI D'OEUF BROUILLES AU COMBAVA 		CURRY DE CITROUILLE AUX LENTILLES 	TORSADES AU PESTO MAISON
LENTILLES PATATE DOUCE A L INDIENNE				
Riz blanc	Riz blanc	Pâtes au beurre 	Riz blanc	Riz blanc
haricot blanc/Citrouille 	Rougail citron pimenté 		Haricots blancs/chouchou bio 	Pois/Citrouille +
	Haricot blanc 		Rougail citron pimenté 	
	Poelée legumes d'été 			
Fruits frais	compote de fruit	Fromage blanc exotique 	Chemin de fer 	Raisin noir
fruit au sirop léger	Raisin noir	Pomme au four 	MANDARINE BIO 	Fromage gouda
Mazzarin fromage de la reunion 	Yaourt brassé aromatisé 		Yaourt brassé aux fruits jaune 	KIWI
Pain 	Pain 	Pain 	Pain 	Pain
****	****	****	****	****
Salade de Haricots Verts 	Salade du Chef 	Salade de choux/ maïs/ emmental 	Oeufs durs mayonnaise 	Crêpe au fromage
Sardine persillé/citron 	Crêpe au fromage et champignons 	Salade concombre tomate olive 	Gratin de brocolis et chou fleur BIO 	salade de carottes et céleri vinaigrette, emmental
Gratin de coquille au jambon de poulet	Thon massalé 	Shop suey de poulet 	Brochette de dinde sauce tomate 	Sauté de poisson 3 merveilles
Paëlla au poisson 	pintade roti 	FO YONG AUX LEGUMES 	Thon sauce crème et basilic 	Poulet pays roti

Daube d'aubergine. 	Rougail tomate combava	Riz blanc	Spaghetti parmesan 	Riz blanc
	Riz blanc	Haricots blancs/choucho bio 		Pois/Citrouille +
	Haricot blanc 			
Fromage blanc sucré 	MANDARINE	Raisin blanc	Raisin noir	Fromage blanc exotique
Pomme au four 	Compote ***	Fromage edam 	Yaourt brassé Nature Sucré 	Banane au four
Pain 	Pain 	Pain 	Pain 	Pain

Lait	Anhydride sulfureux et sulfites	Moutarde	Poissons	Arachides	Céréales contenant du gluten	Fruits à coque
Oeufs	Soja	Céleri	Crustacés	Mollusques	Graines de sésame	