













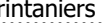















































































Menu Amiral BOUVET Du lundi 9 février 2026 Au vendredi 13 février 2026

lundi 9 février 2026	mardi 10 février 2026	mercredi 11 février 2026	jeudi 12 février 2026	vendredi 13 février 2026
Macédoine de légumes vinaigrette 	Achards de papaye G5 	Achards de légumes 	Salade de courgettes 	Gratin de carotte bio 
Salade de tomate emmental 	Salade verte/jambon/ fromage 	Céleri rémoulade 	Salade composée aux pois chiche/féta 	Salade betteraves cuites/maïs/vinaigrette 
Crêpe au jambon porc 	salade andalouse 		Salade de chou/fromage 	Achards de légumes G5 
Pilon de poulet sauce d'huitre 	Daube de boeuf aux légumes printaniers 	Filet de perche à la toscane 	Brochette de dinde roti 	Côtes de porc pays grillées 
Omelette au fromage *** 	Escalope poulet pané 	Boeuf aux champignons et paprika crémé 	Cari de bichiques au combava 	Civet de canard 
Poisson massalé 	CARI D'OEUF BROUILLES AU COMBAVA 		CURRY DE CITROUILLE AUX LENTILLES 	TORSADES AU PESTO MAISON 
LENTILLES PATATE DOUCE A L INDIENNE 				
Riz blanc	Riz blanc	Pâtes au beurre 	Riz blanc	Riz blanc
haricot blanc/Citrouille 	Rougail citron pimenté		Haricots blancs/chouchou bio 	Pois/Citrouille + 
	Haricot blanc 		Rougail citron pimenté	
	Poelée legumes d'été 			
Fruits frais	compote de fruit	Fromage blanc exotique 	Chemin de fer 	Raisin noir
fruit au sirop léger	Raisin noir	Pomme au four 	MANDARINE BIO	Fromage gouda 
Mazzarin fromage de la reunion 	Yaourt brassé aromatisé 		Yaourt brassé aux fruits jaune 	KIWI
Pain 	Pain 	Pain 	Pain 	Pain 
****	****	****	****	****
Salade de Haricots Verts 	Salade du Chef 	Salade de chou/ maïs/ emmental 	Oeufs durs mayonnaise 	Crêpe au fromage 
Sardine persillé/citron 	Crêpe au fromage et champignons 	Salade concombre tomate olive 	Gratin de brocolis et chou fleur BIO 	salade de carottes et céleri vinaigrette, emmental 
Gratin de coquille au jambon de poulet 	Thon massalé 	Shop suey de poulet 	Brochette de dinde sauce tomate 	Sauté de poisson 3 merveilles 
Paëlla au poisson 	pintade roti 	FO YONG AUX LEGUMES 	Thon sauce crème et basilic 	Poulet pays roti 

Daube d'aubergine. 	Rougail tomate combava 	Riz blanc 	Spaghetti parmesan   	Riz blanc 
	Riz blanc 	Haricots blancs/chouchou bio 		Pois/Citrouille + 
	Haricot blanc 			
Fromage blanc sucré 	MANDARINE 	Raisin blanc 	Raisin noir 	Fromage blanc exotique 
Pomme au four 	Compote *** 	Fromage edam 	Yaourt brassé Nature Sucré 	Banane au four 
Pain 	Pain 	Pain 	Pain 	Pain 

 Lait	 Anhydride sulfureux et sulfites	 Moutarde	 Poissons	 Arachides	 Céréales contenant du gluten	 Fruits à coque
 Oeufs	 Soja	 Céleri	 Crustacés	 Mollusques	 Graines de sésame	