

# MENU DE LA SEMAINE

## du 09 au 13 FEVRIER 2026



| LUNDI 09 FEVRIER  | MARDI 10 FEVRIER  | JEUDI 12 FEVRIER   | VENDREDI 13 FEVRIER  |
|---|---|--|--|
| <b>ENTREES</b>  | <b>ENTREES</b>  | <b>ENTREES</b>   | <b>ENTREES</b>   |
| Macédoine de légumes, vinaigrette /<br>Salade de tomates, emmental /<br>Crêpe au jambon de porc | Achards de papaye /<br>Salade verte, jambon, fromage /<br>Salade andalouse                                | Salade de courgettes / Salade<br>composée aux pois chiches et feta /<br>Salade de choux, fromage | Gratin de carottes Bio / Salade de<br>betteraves cuites, maïs, vinaigrette /<br>Achards de légumes |
| <b>PLATS</b>  | <b>PLATS</b>  | <b>PLATS</b>   | <b>PLATS</b>   |
| Pilon de poulet sauce d'huître /<br>Poisson massalé /<br>Lentilles patates douces à l'indienne  | Daube de bœuf aux légumes<br>printaniers / Escalope de poulet pané<br>/ Cari d'oeufs brouillés au combava | Brochette de dinde rôti / Cari de<br>bichiques au combava / Curry de<br>citrouille aux lentilles | Côtes de porc grillées / Civet de<br>canard / Torsades au pesto maison                             |
| <b>GARNITURES</b>   | <b>GARNITURES</b>   | <b>GARNITURES</b>  | <b>GARNITURES</b>  |
| Riz – Haricots blancs/Citrouille  | Riz – Haricots blancs – Rougail<br>citrons pimenté – poêlée<br>de légumes d'été                           | Riz – Haricots blancs/Chouchoux Bio<br>– Rougail citrons pimenté                                 | Riz – Pois/Citrouille  |
| <b>DESSERTS</b>   | <b>DESSERTS</b>   | <b>DESSERTS</b>  | <b>DESSERTS</b>  |
| Mazarin fromage de La Réunion<br>Fruits frais   | Yaourt brassé aromatisé<br>Compote de fruits<br>Raisin noir   | Yaourt brassé aux fruits jaunes<br>Chemin de fer<br>Mandarine Bio                                | Fromage gouda<br>Raisin noir<br>Kiwi   |

Bon  
Appétit