













# Menu Amiral BOUVET Du lundi 15 juin 2026 Au vendredi 19 juin 2026

lundi 15 juin 2026	mardi 16 juin 2026	mercredi 17 juin 2026	jeudi 18 juin 2026	vendredi 19 juin 2026
Salade de betterave cuite/celeri/vinaigrette	Salade coleslaw	Salade de chou fleur et brocolis bio/fromage vinaigrette	Salade carotte, tomate et vinaigrette	Achards de légumes G5
Salade de tomate emmental	Salade Russe G5 SANS OEUFS	salade verte, maïs, coeur de palmier, vinaigrette	Salade concombre maïs olive fromage	Salade composée aux pois chiche/féta
salade de riz(volaille)	Salade de courgette et fromage		Persillé de poulet/cornichons	Caviar d'aubergine/croûtons
Cordon bleu**	Massalé de cabri pomme de terre	Escalope de poulet à la crème	Filet de colin meunière	Cari de poisson
Poulet fumé rôti*	Brochette de dinde grillée	Timbale milanaise au thon(plat complet)	cassoulet poulet	Cote de porc sauce d'huitre
TAJINE DE LEGUMES ET POIS CHICHE AUX PRUNEAUX ET AMANDES	MASSALE VEGETARIEN		ROUGAIL D'OEUF AU COMBAVA	FALAFEL DE FEVES AUX CHAMPIGNONS
Riz blanc	Riz blanc	Pâtes au beurre/fromage	Riz blanc	Riz blanc
Lentilles/bringelles +	Rougail citron/oignons		Rougail concombre pimenté	Haricots coco rosés +
Rougail citron bio pimenté	Pois/chou chou BIO+		Haricots blanc à la tomate+	Rougail courgettes pimentées
Semoule			Poêlée ratatouille	
Orange	Crème Dessert	Yaourt brassé aux fruits	Mazzarin fromage de la reunion	Salade d'ananas
Yaourt brassé aromatisé	Prunes	Pomme	MANDARINE	Compote de pommes
KIWI	Fromage pays Le Gouverneur		Petit pot de de glace	Yaourt brassé velouté aux fruits
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
****	****	****	****	****
Salade concombre, olive et vinaigrette	Salade de courgettes/ basilic	salade de carottes et céleri vinaigrette, emmental	Salade de chou/fromage	Salade de tomate emmental
Caviar d'aubergine/croûtons	Feuilleté fromage	Salade verte tomates	Salade de Haricots Verts	salade maïs surimi et poivrons
Briani poulet	Omelette au fromage ***	Filet de colin meunière	Pizza champignons fromage	Sauté de porc aux 3 merveilles
Sauce sardine et gros piment	Canard au gingembre	Côte de porc grillée	Riz cantonnais au porc	Shop suey de poisson
Riz blanc	riz aux légumes	Gratin de brocolis/pommes de terre	FRITES/250gr/pers	Riz blanc

Lentilles/bringelles +  	Rougail bringelles		Ketchup/mayonnaise   	Rougail courgettes pimentées
Rougail citron bio pimenté			Haricots verts sautés à l'ail  	
			Rougail tomate combava	
Fromage blanc fruits 	Fromage gouda 	Mêlée papaye kiwi ***	Raisin noir	Flan vanille  
Pomme poire	Compote de fruit	Yaourt brassé aux fruits   	Banane au four 	Pastèque
Pain 	Pain 	Pain 	Pain 	Pain 

 Lait	 Oeufs	 Anhydride sulfureux et sulfites	 Céleri	 Céréales contenant du gluten	 Moutarde	 Soja
 Fruits à coque	 Crustacés	 Mollusques	 Poissons	 Graines de sésame	 Arachides	