



Programme Annuel 2022-2023 – ASSOCIATION SPORTIVE : ATHLETISME
A coller dans le carnet et à ramener à chaque entraînement / Responsable : Mr MESLET

MERCREDI	Activités prévues	Présence élève (Signature M. MESLET)
31 août 22	MEGATHLON : épreuves VITESSE : 12h30-14h30 au collège	X
7 sept 22	MEGATHLON : épreuves LANCER : 12h30-14h30 au collège	X
14 sept 22	Après-midi JNSS pour les 6° : 12h30-15h30 au collège	X
21 sept 22	Randonnée des laves : Après-midi à Ste Rose	X
28 sept 22	MEGATHLON : épreuves SAUTS : 12h30-14h30 au collège	X
05 oct 22	Entraînement Athlétisme : Ateliers Athlétiques : 12h30-14h30 au collège	
26 oct 22	1^{ère} COMPETITION DISTRICT : après-midi à SARDA : Longueur / poids / vitesse	
02 nov 22	Randonnée Rivière du mât les hauts : Après-midi à St André	
09 nov 22	CROSS District à Bras Panon = sélection des qualifiés au CROSS collège	
16 nov 22	Entraînement : Vitesse- Relais + lancer de poids : 12h30-14h30 au collège	
23 nov 22	1^{er} COMPETITION ACADEMIQUE = Stade de St Paul / Journée	
30 nov 22	Entraînement/ Récupération : Ateliers Athlétiques : 12h30-14h30 au collège	
07 dec 22	Sortie « découverte d'activité » après midi (en attente de validation)	
14 dec 22	Randonnée à Grand Etang : Après-midi à La plaine des Palmistes	
25 janv 23	Entraînement REPRISE Sportive Ateliers PPG : 12h30-14h30 au collège	
01 fév 23	Entraînement RELAIS + course de HAIES : 12h30-14h30 au collège	
8 fév 23	Entraînement LANCERS : Javelot, poids, disque : 12h30-14h30 au collège	
15 fév 23	Entraînement SAUTS : Longueur / Hauteur : 12h30-14h30 au collège	
22 fév 23	2^e COMPETITION DISTRICT : après-midi à SARDA : Relais / Haies / Hauteur / Jav	
01 mars 23	Sortie « découverte d'activité » après midi (en attente de validation)	
08 mars 23	RAID Colossal pour les 4°/3° : journée VTT, course, tir à l'arc...rivière des roches	
29 mars 23	Randonnée DISTRICT EST à l'Eden : Saint Benoît	
05 avril 23	Entraînement COURSE + RELAIS : 12h30-14h30 au collège	
12 avril 23	2^e COMPETITION ACADEMIQUE : Stade Etang Salé (à confirmer)	
19 avril 23	Entraînement LANCERS : 12h30-14h30 au collège	
26 avril 23	ACAD Randonnée Sportive : Trou Blanc Plaine des Cafres	
03 mai 23	Entraînement par ateliers : spécialisation de 12h30-14h30 au collège	
10 mai 23	Entraînement par ateliers : spécialisation de 12h30-14h30 au collège	
31 mai 23	3^e COMPETITION DISTRICT : Au Lycée Marie Currie de Ste Année	
07 juin 23	MEGATHLON de fin d'année : 12h30-14h30 au collège	
14 juin 23	Sortie ROLLERS / SKATE : Skate-park du colosse (à confirmer)	
21 juin 23	Jeux des collégiens Départementaux : Plage d'Etang Salé	