



SECTION EXCELLENCE SPORTIVE RAID MULTISPORT

Collège EMILE HUGOT - La Bretagne

7 rue d'Emmerez de Charmoy – BP 40403

97494 Sainte-Clotilde - LA REUNION

Tél : 0262 92 53 00 Fax : 0262 92 53 01

Ce.9741260b@ac-reunion.fr

<https://etab.ac-reunion.fr/clg-emile-hugot/>

Enseignants EPS coordonnateurs :

Camille LECURAS – camille.lecuras@ac-reunion.fr

Ludovic KLOTZ – ludovic.klotz@ac-reunion.fr



SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE (SES) RAID MULTISPORT RENTREE 2023

LE COLLEGE EMILE HUGOT:

Le collège Emile Hugot se situe sur le secteur de la Bretagne à Sainte-Clotilde, au cœur la Technopole. Il compte 520 élèves répartis sur 19 divisions auxquelles s'ajoute une Ulys et une UEE.

Vous trouverez tous les renseignements utiles sur le site de l'établissement <https://etab.ac-reunion.fr/clg-emile-hugot/>

OBJECTIFS GENERAUX DE LA SECTION SPORTIVE EXCELLENCE RAID MULTISPORT :

AXE 1 : S initier. Progresser et se perfectionner afin de maîtriser toutes les activités de pleine nature pour les pratiquer en compétition.

- Développer le goût de l'effort et apprécier les effets d'un travail suivi.

AXE 2 : Pratiquer en autonomie, de manière responsable et sécuritaire

- Construire de vraies conduites autonomes (décisions...) et responsables.

- Adopter des comportements de sécurité pour soi-même et pour les autres

- Se construire une bonne hygiène de vie, se prévenir des blessures.

- Acquérir une connaissance de soi pour envisager une gestion réfléchie de ses efforts.

AXE 3 : Partager ses compétences au sein d'un groupe : se diriger vers la solidarité, l'entraide...

AXE 4 : Se sensibiliser à l'environnement et au développement durable réunionnais

- Agir en citoyen responsable et défenseur d'un milieu naturel

AXE 5 : S'organiser pour allier activités physiques régulières et réussite scolaire synonyme d'épanouissement

- Organiser harmonieusement sa vie physique, scolaire, sociale pour réussir au collège.

ACTIVITES SUPPORTS :

VTT, Course d'Orientation, Trail, Kayak, Bike and Run, activités enchainées...

VOLUMES HORAIRES SES, UNSS ET STAGES

1H30 d'enseignement de section sportive en plus des heures obligatoires d'EPS sur les niveaux 6° et 5°

3H d'enseignement de section sportive en plus des heures obligatoires d'EPS sur les niveaux 4° et 3°

Participation Obligatoire à l'Association Sportive de l'établissement en pratiquant prioritairement le RAID MULTISPORT

Depuis 10 ans, un groupe d'élèves très engagés, participe au championnat de France UNSS de RAID MULTISPORT.

En 2022, la team EMILE HUGOT termine 3^{ème} sur 62 équipes aux CF !

Entraînements supplémentaires avec les clubs conventionnés proposés le we...

2 stages de raid en période scolaire (Novembre et Mars)

COMPOSITION DE LA SECTION, DEROGATIONS EXTERIEURES POUR LA RENTREE 2023 :

12 filles et 12 garçons sur le niveau 6°

2 filles et 3 garçons sur le niveau 5° qui s'associeront au groupe constitué

5 filles et 5 garçons sur le niveau 4° qui s'associeront au groupe déjà constitué

2 filles et 3 garçons sur le niveau 3° qui s'associeront au groupe déjà constitué

PROCEDURES DE RECRUTEMENT RENTREE 2023 :

- Épreuves physiques et techniques **les mercredis 12 Avril et 19 Avril 2023** au collège EMILE HUGOT à 13H30.

(Test aérobic – VTT : parcours slalomé, parcours Trial – test de Vitesse)

- Fiche formulaire avec motivations par l'élève à renvoyer **avant le 11 Avril 2023**

- Etude du dossier scolaire de l'élève

NIVEAUX ATTENDUS POUR L'ENTREE EN SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE RAID MULTISPORT :

- Niveau II du Savoir Nager : « 50 mètres nages ventrale et dorsale – récupérer un objet immergé à 2 mètres... »

- Capacités Foncières Développées (endurance)

- Niveau très satisfaisant à excellent en EPS et investissement éventuel dans les activités de l'AS de l'établissement.

- Réussite aux tests de sélection proposés

- Engouement très fort pour la pratique de l'EPS et attitude positive en cours.

ENCADREMENT :

- Enseignants d'EPS certifiés spécialistes de l'activité RAID MULTISPORT

- Interventions ponctuelles professionnels diplômés d'état.