



MENUS



Menus proposés par la cuisine centrale des Avirons Les menus sont sur : <http://college-lachaloupe.ac-reunion.fr>

SEMAINE du 09 septembre au 13 septembre 2024

09-sept-24 AU CHOIX	10-sept-24 AU CHOIX	12-sept-24 AU CHOIX	13-sept-24 AU CHOIX
salade composée aux brocolis fromage	petit moulé ail fines herbes salade	salade de chou mais emmental	chiffonnade de salade verte emmental
salade orientale	feuilleté poulet	sardine laitue tomate	salade composée
poisson à la chinoise	daube de boeuf aux légumes	poulet rôti épicé paëlla	cari canard petit pois
pané végétarien	wings frit sauce shar sui	poisson épicé paëlla	steack de poulet sauce forestière
côte de porc créole		paëlla végétarien	
riz	riz - lentille	riz	riz - haricot blanc
sauce citron	rougail tomate	sauce citron	sauce piment
yaourt brassé aromatisé	poire	orange	cake au beurre
raisin blanc	yaourt aux fruits	compote fruits	orange

SEMAINE du 16 septembre au 20 septembre 2024

16-sept-24 AU CHOIX	17-sept-24 AU CHOIX	19-sept-24 AU CHOIX	20-sept-24 AU CHOIX
pizza	salade de carottes aux olives	salade concombre olive	mini boudin salade verte
laitue tomate emmental	salade de chou mais emmental	salade de chou carotte et tomate emmental	gratiné de citrouille
poulet rôti paprika	croque poulet salade verte	filet poisson sauce olives	saucisse frit de porc
riz cantonnais végétarien	omelette aux fines herbes	cari de porc massalé aux aubergines	sauce sardines gros piments
			sauce fromagère
riz - haricot blanc - sauce piment	frites	riz - pois du cap massalé et citrouille	riz - daube chou chou - sauce citron
sauté légumes beurre	ketchup / mayo	rougail tomate	pâtes au beurre
yaourt brassé au sucre	pâté créole papaye/goyavier	yaourt brassé aromatisé	palet breton
fruit	pomme	fruit	yaourt brassé au sucre



L'Adjointe Gestionnaire,

Le Principal,

A. BLONDY

Y. SOUPRAMANIEN

