

**Menus proposés par la cuisine centrale des Aviron**

**Les menus sont sur : <http://college-lachaloupe.ac-reunion.fr>**

**SEMAINE du 23 septembre au 27 septembre 2024**

<b>23-sept-24</b>	<b>24-sept-24</b>	<b>26-sept-24</b>	<b>27-sept-24</b>
<b>AU CHOIX</b>	<b>AU CHOIX</b>	<b>AU CHOIX</b>	<b>AU CHOIX</b>
achard papaye	salade haricot vert	salade paysanne	chiffonnade de salade verte emmental
salade de carotte emmental croûton	petit moulé ail fines herbes salade	salade multicolore	pâté campagne / cornichon
sauté de poulet fumé chou chou	manchon de canard rôti	cassoulet créole au porc	steack boeuf oignon confit au vinaigre
poisson sauce d'huitre	foo yong	rougail morue gros piment	filet de poisson aux épices
gratin de raviolis aux légumes	shop suey de poulet	galette de blé épinard fromage	sauté de tofu bio légumes
riz - haricot coco rosé	riz - sauce piment	riz - pois de cap	lentille
sauce piment	haricot blanc	rougail évis	riz - sauce citron
fruit	assiette de fruits frais	mandarine	bonbon cravatte
yaourt brassé aux fruits	gâteau pays	fromage	yaourt brassé aromatisé

**SEMAINE du 30 septembre au 04 octobre 2024**

<b>30-sept-24</b>	<b>01-oct-24</b>	<b>03-oct-24</b>	<b>04-oct-24</b>
<b>AU CHOIX</b>	<b>AU CHOIX</b>	<b>AU CHOIX</b>	<b>AU CHOIX</b>
salade chou maïs emmental	salade verte charcuterie de volaille	thon maïs	feuilleté au brède
salade de tomate poivron	achard de légumes	assiette de crudité	salade composée emmental
salade chinoise			
cari poulet pays fumé bringelle	sauté de poulet au gingembre	manchon de canard rôti	sauce bolognaise
couscous agneau et poulet	omelette basquaise	riz frit au tofu bio	rôti de porc à la créole
		filet de poisson en croute de morue frit	
riz	riz - lentille	riz - haricot rouge	spaghettis au beurre
semoule aux raisins -sauce harissa	rougail bringelle	rougail dakatine	
mineolas	perle de lait aromatisé	souvenir d'un paté créole	yaourt aux fruits
kiwi	poire	sorbet	crêpe au chocolat

L'adjoite Gestionnaire,

Le Principal,

A. BLONDY

Y. SOUPRAMANIEN