

Menus proposés par la cuisine centrale des Aviron

Les menus sont sur : <http://college-lachaloupe.ac-reunion.fr>

SEMAINE du 17 février 2025 au 21 février 2025

17-févr-25	18-févr-25	20-févr-25	21-févr-25
AU CHOIX	AU CHOIX	AU CHOIX	AU CHOIX
salade chou maïs	pâté de campagne /cornichon	salade thon maïs tomate	feuilleté fromage
salade composée aux fruits secs	salade composée fromage	salade exotique	oeufs durs mayonnaise
rougail les hauts	sauté de poisson aux trois merveilles	cassoulet créole au poulet	canard à la vanille
daube de bœuf aux légumes	ti jacques poulet fumé	nuggets végétarien	filet de poisson marocaine
			gratin de citrouille pomme de terre
riz - haricot rouge	riz - haricot coco rosé - sauce piment	sauté de légumes	riz - lentilles
pâte de piment		riz -haricot blanc - sauce piment	
orange	patisserie	pomme	fruit
yaourt brassé aromatisé	crème dessert	fromage pays	beignet chocolat

SEMAINE du 24 février 2025 au 28 février 2025

24-févr-25	25-févr-25	27-févr-25	28-févr-25
AU CHOIX	AU CHOIX	AU CHOIX	AU CHOIX
pizza	salade de carotte aux olives	salade césar	mini boudin salade verte
laitue tomate emmental	salade verte et fromage	chiffonade de salade verte emmental	macédoine de légumes poivron mayonnaise
cari poisson	filet de poisson aux épices	sauté mines poulet	cari canard petit pois
lapin rôti à la moutarde	cari poulet pays fumé	sauté mines porc	sauce sardines gros piments
Foo yong végétarien		sauté mines végétarien	
riz - haricot blanc - sauce piment	riz - rougail courgette	piment chinois	riz - pois du cap - sauce piment
sauté légumes beurre	ketchup / mayo		
yaourt brassé au sucre	bonbon cravate	cocktail de fruit au sirop	sorbet
pomme	kiwi	raisin noir	

L'adjoite Gestionnaire,

Le Principal,

A. BLONDY

Y. SOUPRAMANIEN