

BIEN APPRENDRE SES LEÇONS

1

Je vérifie que mes leçons sont correctement écrites

Code de couleurs respecté, pas de ratures, pas de mots manquants

2

Si j'ai été absent, je rattrape les leçons

En empruntant le cahier ou le classeur d'un camarade et en vérifiant les informations notées dans Pronote

3

Je vérifie ma compréhension de la leçon

Je pose des questions au professeur et à mes camarades si je n'ai pas compris certains points

4

Je suis attentif et je participe en classe.

5

J'apprends à anticiper

Je n'attends pas la veille d'une évaluation pour apprendre mes leçons ; j'apprends au fur et à mesure.

6

Je relis plusieurs fois la leçon

7

Je fais un résumé de ma leçon

Au brouillon ou sur une fiche, sous la forme qui me convient le mieux (texte, carte mentale, schéma, tableau de synthèse).

8

En apprenant ma leçon

Je réfléchis aux questions que l'on pourrait me poser.

9

Si je récite par écrit

Je fais un résumé, une carte mentale, un tableau de synthèse.

10

Si je récite à l'oral

Je répète ma leçon par cœur ou j'essaie de me souvenir de ce que j'ai compris et qui me paraît important.

11

Je refais les exercices effectués en classe

Et je complète par d'autres exercices du manuel sur le même chapitre pour m'entraîner.

12

Je connais mon type de mémoire

Je retiens mieux les mots en les voyant écrits / en les entendant / par la gestuelle ou par le déplacement / par des moyens mnémotechniques.