

MENUS DU 24/10 AU 28/10

S43



lundi, 24 octobre 2022	mardi, 25 octobre 2022	mercredi, 26 octobre 2022	jeudi, 27 octobre 2022	vendredi, 28 octobre 2022
Macédoine	petit nem et salade*	Macédoine	salade verte et bouchons *	salade verte * salade russe*
rougail saucisse de porc* rougail saucisse de volaille	cari poulet ti pois mange tout* cabri massalé rougail chouchoux morue*	omelette piperade	steak poisson rôti de porc patate/cambare*	cuisse de poulet rôtie*
z'embrocal gros pois*	riz et rougail tomate	Riz rougail trio céleri carottes pdt	pommes de terre vapeur riz et rougail mangue* haricots verts	riz rougail*
fruit péi*	confiture papaye biscuit fruit péi*	câlin aux fruits	pastèque* fromage péi	yaourt aux fruits*

MENUS DU 31/10 AU 03/11

S44



lundi, 31 octobre 2022	mardi, 1 novembre 2022	mercredi 02 novembre	jeudi, 3 novembre 2022	vendredi 04 novembre
friand achard fromage		pizza	achard de légumes* thon mais* roulé persillé	tomates* mozzarella crudités* à la mimolette salade verte à l'emmental*
poulet coco		poulet basquaise	civet lapin* filet de perche*	cari thon combavas* steak de poulet boucané haricots rouges
riz/haricots marbrés*		riz lentilles sauce piment	riz au trio d'épice* gratin citrouille	riz /sauce citrons* trio de légumes*
banane bio yaourt aux fruit		crêpe choco	mousse de goyavier ananas	mandarine* kiwi

les plats marqués* sont entièrement ou en partie cuisinés avec des produits péi,

MENUS DU 07/11 AU 11/11

S45



lundi 7 novembre 2022	mardi 8 novembre 2022	mercredi 9 novembre 2022	jeudi 10 novembre 2022	vendredi 11 novembre
nem carottes râpées	quiche lorraine	œufs mimosa	duo carottes courgettes salade de pommes de terre	
steak poisson bolognaise poulet	civet poulet fumé	raviolis aux légumes	saucisse poulet grillée cari dorade/ gingembre mangue	
pâtes gruyère	riz/salade concombre* sauté courgettes		riz rougail	
éclairs	yaourt*	Fruit péi	fruits	

les plats marqués* sont entièrement ou en partie cuisinés avec des produits péi,

MENUS DU 14/11 AU 18/11

S46



lundi, 14 novembre 2022	mardi, 15 novembre 2022	mercredi 16 novembre	jeudi, 17 novembre 2022	vendredi 18 novembre
quiche aux légumes	salade tomate maïs* crudités variées* salade verte*	salade verte*	salade verte au fromage méli mélo fromage râpé*	salade museau* salade jambon volaille* salade verte
cari poulet fumé rougail saucisse fumée	shop suey poulet* shop suey porc*	tajine légumes foo yong légumes	cari poulet palmiste* côte de porc à la créole*	omelette au fromage rougail morue rougail boucané poulet
riz rougail	riz /rougail tomate*	riz rougail dakatine semoule	4 légumes à la française riz rougail evis*	riz /haricots blancs*
yaourts vanille*	crêpe à la fraise	fruit délice sica lait	câlin aux fruits fruits	yaourt* fruits de saison

les plats marqués* sont entièrement ou en partie cuisinés avec des produits péi,

MENUS DU 22/11/21 AU 26/11/21

S47



lundi, 21 novembre 2022	mardi, 22 novembre 2022	mercredi 23 novembre	jeudi, 24 novembre 2022	vendredi 25 novembre
feuilleté aux légumes	salade choux maïs* salade verte* salade marguerite	salade verte emmental*	salade niçoise*	salade verte tomate gouda* salade maïs soja gruyère*
colombo de porc poulet massalé* omelette basquaise*	boucané pomme de terre filet de hoki au citron	riz à la chinoise steak de soja	lapin aux champignons* brochette de poisson pané*	steak volaille bordelaise cari crevettes* steak de marlin grillé*
riz cari bringelles*	riz sauce oignons gratin papaye chou chou	riz rougail dakatine	riz sauce piment pâtes au beurre	gratin dauphinois riz sauce citron* lentilles
fruit péi	yaourt aromatisé pomme	beignet choco*	flan vanille yaourt* fruits	banane bio* fromage péi*

les plats marqués* sont entièrement ou en partie cuisinés avec des produits péi,

MENUS DU 28/11 AU 02/12

S48



lundi, 28 novembre 2022	mardi, 29 novembre 2022	mercredi 30 novembre	jeudi, 1 décembre 2022	vendredi 2 decembre
haricot verts mimosa/fromage courgettes à la grecque*	salade carottes œufs durs* coleslaw* salade verte	œufs durs mayonnaise salade verte	crêpe au fromage	choux maïs gouda* salade verte gruyère*
boucané bringelles* sauté de poisson à la chinoise*	massalé cabri saucisse volaille grillée* sauce thon gros piment	cordons blés	riz cantonnais porc riz cantonnais volaille riz cantonnais végétarien	cari bœuf carottes shop suey poulet sauté de crevettes thai
riz/rougail*	riz /gros pois citrouille rougail tomate coton mili	pâtes gratinés aux légumes*	rougail dakatine	riz / rougail tomate*
fruit de saison*	cake aux fruits	poire fromage	pâtisserie fraîche	fruits yaourt*

les plats marqués* sont entièrement ou en partie cuisinés avec des produits péi,

MENUS DU 05/12 AU 09/12

S49



lundi, 5 décembre 2022	mardi, 6 décembre 2022	mercredi 7 decembre	jeudi, 8 décembre 2022	vendredi 9 décembre
macédoine	salade choux maïs gouda*	crudités variées*	salade francfort*	carottes raisins fromage
achard légumes*	salade verte*	salade verte	salade russe*	salade verte aux noix*
	concombre fromage poivron		pâté campagne porc	salade composée/emmental*
cordon blé soja	sauté printannier dinde	boucané choux*		keftas sauce piquante
	escalope volaille gingembre*	boucané volaille choux*	omelette espagnole*	vindaye d'espadon*
carry d' œuf gros piment*	océanette citron*		sauce sardine citron*	civet cabri*
			riz trio d'épices rougail*	riz / rougail*
riz / sauce citron*	pâtes aus légumes	riz rougail tomate*	gratin de légumes*	sauté légumes persillés
	pommes de terre vapeur			
pêche*	fruit*	beignet choco*		fruits
	yaourt aux fruits*		flan caramel	

les plats marqués* sont entièrement ou en partie cuisinés avec des produits péi,

MENUS DU 12/12 AU 18/12

S50



 <i>lundi 12 décembre</i>	 <i>mardi 15 décembre</i>	Mercredi 16 décembre	jeudi 17 décembre	vendredi 18 décembre
<i>médailillon boudin blanc *</i> <i>feuilleté saumon</i>	<i>galantine de volaille</i> <i>assiette de saumon fumé *</i>	Thon maïs	Menu non communiqué	Menu non communiqué
<i>cari de camarons *</i> <i>cailles rôties farcies</i> <i>baby dinde en civet</i>	<i>poisson fines herbes</i> <i>pintade combavas *</i> <i>gigollette de poulet</i>	Raviolis		
<i>riz rougail mangue *</i> <i>poêlée de légumes</i>	<i>riz rougail mangue *</i> <i>grains *</i>			
<i>mangue *</i> <i>fromage</i>	<i>litchis *</i> <i>bûche pâtissière *</i>	Pêches au sirop		

les plats marqués* sont entièrement ou en partie cuisinés avec des produits péi,

