

A L'ÉCRAN LE DÉFAUT N'EXISTE PAS

“ Dans les films, les séries, les jeux vidéos ou encore sur les réseaux sociaux les corps sont idéalisés. Silhouette fine, muscle dessiné, peau parfaite... Mais quels sont les conséquences ”

Comment les corps sont-ils idéalisés ?

A l'écran les corps correspondent à des critères de beauté très précis. Par exemple les héros masculins ou les personnages puissants, dans les jeux vidéos, qui ont une apparence humaine, sont représentés grands, forts et musclés. Les femmes elles sont représentées avec des tenues courtes ou moulantes, elles sont musclées et sont fines. Le corps de la femme est idéalisé mais aussi sexualisé.

Les films et séries se passant au collège ou au lycée sont les exemples les plus parlants de ces critères de beauté. Les filles “populaires” sont représentées fines, la peau magnifique, une vie parfaite, riche. Les garçons populaires eux sont musclés, font beaucoup de sport, sont beaux et ont toutes les filles à leurs pieds.

Alors que les filles qui ne sont pas populaires cherchent à le devenir donc vont se trouver de nouveaux vêtements, vont se maquiller et changer pour pouvoir plaire au garçon le plus populaire.

Les filles sont réduites au fait qu'elles ne pensent uniquement qu'aux vêtements, aux garçons et aux maquillages. Et les garçons uniquement qu'au sport et aux filles. Les films de ce genre sont nourris de stéréotypes et de personnages rentrant parfaitement dans les normes de beauté.

Quelles sont les conséquences de cette idéalisation ?

Les conséquences de cette idéalisation sont nombreuses. Les normes de beauté sont de plus en plus exigeantes et les personnes veulent être dans ces normes.

Les réseaux sociaux n'aident pas à casser ces modèles puisque sur les réseaux tout le monde cherche à montrer la meilleure image de soi. On ne voit que des personnes avec une vie parfaite, un corps parfait et nous voulons leur ressembler. La vie nous paraît beaucoup moins bien quand on voit le meilleur de celle des autres.

Les adolescents représentent une grande partie des utilisateurs des réseaux sociaux. Ils sont donc exposés à toutes ces normes alors que pour eux cette période est très importante afin de pouvoir se construire. Mais comment se construire dans un monde où tout n'est que perfection ? Cette exposition peut leur faire perdre la notion de la réalité et les persuader qu'ils ne seront jamais acceptés dans la société s'ils ne rentrent pas exactement dans ces normes. Suite à cela ils peuvent développer des complexes, des TCA (troubles du comportement alimentaires), cela peut leur laisser des traces à vie.

Les enfants sont également exposés dès leur plus jeunes âges, dans les dessins animés par exemple, ou les princesses rentrent elles aussi parfaitement dans les critères de beauté.

Tout ce que l'on voit à l'écran, sans qu'on ne s'en rende compte, renvoie toujours l'image de l'homme et de la femme parfaite. Faut-il donc se préoccuper de cette image ?

C'est tout le piège de cette idéalisation, ce reflet de la perfection que l'on nous renvoie est impossible à atteindre. Alors ne vaut-il pas mieux s'accepter comme on est plutôt que passer sa vie à essayer de ressembler à l'image que la société nous met en tête ?

Chloé Benuraud