

LES CRITERES DE BEAUTE : EST-IL POSSIBLE DE S’AFFIRMER ?

Depuis toujours internet et les influenceurs renvoient une image du « corps parfait » que les filles et les garçons devrait avoir pour être acceptés dans la société d’aujourd’hui.

Fine, ventre plat, cuisse fine, pas d’acnés, dents droites... : voici les critères dont la plupart des filles rêves, mais est-ce vraiment ça la beauté ? Ces critères sont-ils obligatoires pour s’aimer ?

Sur les réseaux sociaux, beaucoup d’adolescentes n’ont pas confiance en elle et sont complexées car internet est rempli de filles qui ont tous les critères de beauté mais aussi à cause des remarques des autres personnes qui ont gravés dans leurs têtes l’image d’une fille au corps et visage parfait. Comment changer cette vision de « fille parfaite » ?

Conséquences et vision de la femme :

Ces critères ont beaucoup de conséquences et deviennent inquiétant car beaucoup de jeunes filles voulant maigrir ou grossir peuvent avoir des problèmes de santé comme des

TCA : trouble du comportement alimentaire, ils renvoient comme image que toutes les femmes ne sont pas belles, ils font croire aux jeunes filles qu'elles doivent être comme les autres et qu'on ne peut pas être belle en étant différentes, alors que cette période de l'adolescence est très importante car elle permet aux jeunes de se trouver. Faut-il laisser cette vision de la femme aux adolescents ? Une femme différente est-elle plus belle qu'une femme qui rentre dans les critères de la société ?

Les garçons et leurs avis :

Pour certaines filles, l'avis des garçons est aussi très important, mais celui-ci renforce les critères de la société car ils veulent une copine « parfaite », alors qu'eux même sont victimes du « corps parfait » : musclé, grand, fin, style vestimentaire et coiffure à la mode... Pourquoi leurs avis sont-ils si importants pour ces filles ?

Sexualisation du corps féminin et masculin :

Les hommes ont sexualisé le corps de la femme à cause des jeux vidéo où les filles sont peu vêtues et entourées d'hommes.

Le corps masculin est aussi vu autrement dans les jeux vidéo, les hommes sont très musclés et ont toutes les femmes à leurs pieds, ce qui peut faire complexer les garçons qui pensent ne pas avoir de copine car ils ne sont pas dans les

critères. Trouvez-vous ça normal de donner cette vision sexualisée de la femme et de l'homme ?

Confiance en soi :

A cause de ces critères beaucoup d'adolescents n'ont pas confiance en eux. Ils se comparent à des filles et des garçons qui ont un corps et visage « parfait » mais ces filles et ces garçons se comparent eux même à d'autres personnes et ça devient une boucle sans fin qu'il faut briser. Cette boucle peut-elle se briser ? Comment la briser ?

Heureusement, beaucoup de filles et de garçons ont comme même confiance en eux et ils ont bien raison !