



## Rappel des clefs pour la réussite de vos enfants en sixième

### Conseils :

Echanger avec votre enfant en parlant avec lui de sa journée,

-Surveiller son temps de sommeil car les études en neurosciences ont prouvé le lien entre sommeil et mémorisation, (9 à 10 heures de sommeil pour un élève de sixième)

-Ne surtout pas attendre pour prendre des rendez-vous avec les professeurs si vous ressentez un problème. Plus celui-ci sera pris tôt, plus il sera facile à résoudre.

-Vérifier régulièrement la tenue des cahiers et de l'agenda,

-Vérifier Pronote régulièrement pour les devoirs et les résultats,

-Vérifier régulièrement le carnet de liaison, les absences, les retards, les retenues, les exclusions et la grille d'observation des incidents (de la page 10 à 12).

-Veiller à la prise du petit-déjeuner,

-Contrôler les écrans qui stimulent le cerveau et nuisent à la qualité du sommeil, (éviter les écrans 1h00 avant le coucher)

-Laisser des temps de repos, des temps de détente et d'ennui à votre enfant, car l'ennui n'est pas nocif. Au contraire, il permet de faciliter la fixation des apprentissages.

-Faire confiance et encourager votre enfant. La confiance n'empêche pas le contrôle.

En travaillant tous ensemble nous faciliterons l'épanouissement et la réussite de votre enfant au collège.

La direction et l'équipe  
pédagogique du collège

