

Cuisine des parents du 7 décembre 2020

Ce mois-ci, la cuisine des parents proposait aux parents inscrits d'apprendre des recettes pour embellir le menu de Noël.

Durant cette matinée, ils ont appris à faire un tartare de saumon et mangue à la coriandre, une terrine de la mer, une tarte fine au boudin blanc sur chutney d'ananas et un pain d'épices pour accompagner le foie gras. Au terme de cette matinée les parents se sont régalés en promettant de refaire chez eux en famille.

L'atelier s'est terminé autour d'une discussion sur les bienfaits du sommeil chez les enfants.



La prochaine cuisine des parents aura lieu le lundi 8 février avec la recette des lasagnes aux légumes et une discussion sur « oser dire non à son enfant ». N'hésitez pas à vous inscrire avant en appelant au collègue et d'ici là passez de bonnes fêtes.