

6h du mat', faut que j'me réveille
Il faut dire que je n'ai pas trouvé le sommeil
On me dit que la nuit porte conseil
Mais je n'ai pas de solution à mon problème
J'arrive en cours, ça me fait peur
Je me dis « Faut pas qu'tu pleures »
Ils s'approchent tous de bonne humeur
Et j'me dis « ça va être mon heure »

10h du mat', j'me demande c'que j'ai fait de mal
Tout ça me bousille le moral
Les mêmes injures, les mêmes insultes
Et mon monde devient occulte
J'ai le corps tout fracassé
Par les coups qui me mettent en danger
J'me dis « j'voudrais changer »
Cette histoire ne peut plus continuer

J'commence à l'croire
J'finis par perdre espoir

16h je rentre les larmes aux yeux
J'aimerais faire ce simple vœu
Oublier tout ce qui vient d'se passer
Tout c'que j'ai subi au cours de cette journée.
Je me connecte, pour me changer la tête
Mais sur internet, rien ne s'arrête
Toujours juger, critiquer
Des snaps, des tweets exacerbés

Je me sens trahie par ma meilleure amie
Qui est devenue mon ennemie
J'ai honte tout y est inscrit
Balancer tous mes secrets sans avoir de regrets
Je suis montrée, moquée, j'ai perdu le courage de les affronter
Tous ces mots postés font autant mal qu'un coup porté
Fatiguée par ces mots marqués et notifiés
Me voilà prête à tout arrêter

19h je me suis enfin décidée à en parler
Maintenant je suis prête à les affronter
Qu'est-ce qui m'a fait hésiter durant ces années
J'étais malheureusement prête à sauter
Se suicider n'est pas la solution,
Il vaut mieux ouvrir la discussion
Nous ne sommes pas seuls, mais unis
Ceux du délit, sont enfin punis

Pourquoi rester inconscient dans ce monde inerte ?
Pourquoi ne pas accepter l'aide qui vous est offerte ?