

AMBAVILLE

Hubertia Ambavilla



DESCRIPTION BOTANIQUE

C'est un arbrisseau très ramifié, pouvant atteindre 2 m de hauteur.

Avec un feuillage très dense de couleur vert clair. Ses feuilles sont simples, alternes et ressemblent à des petites languettes lisses. Elles sont dentées sur les bords avec des nervures proéminentes sur la face inférieure.

Ses fleurs principales sont d'un jaune très pâle à blanches.

Usages

Plante utilisée pour la **restauration écologique** ainsi qu'en **médecine traditionnelle**.

L'Ambaville est un anti-inflammatoire et cicatrisant, tant en usage interne, qu'externe. On peut l'utiliser en association dans des tisanes avec les feuilles de bois d'osto, pour traiter les gastrites et les ulcères de l'estomac. Les tisanes d'Ambaville peuvent également être utilisées pour lutter contre les troubles de la circulation veineuse et le diabète. En usage externe (en bains ou en poudre de feuilles), il est utilisé dans le traitement des bobos et des érythèmes fessiers du nourrisson. Plante **inscrite à la pharmacopée française**.

FAMILLE
Asteraceae



STATUT ET RÉPARTITION

Espèce **endémique** de la **Réunion** et de **Maurice**.

HABITAT FORESTIER

C'est une espèce présente dans **tous les types de forêts** et dans **les formations éricoïdes**.