

# BOIS MAIGRE

*Nuxia verticillata*



## DESCRIPTION BOTANIQUE

Le bois maigre est un arbre pouvant dépasser 15 m de hauteur. Son tronc de 40 à 60 cm de diamètre est tortueux et très crevassé. Sa base possède des creux irréguliers dus à une croissance en épaisseur très inégale de l'arbre. D'où son nom le bois maigre.

Les feuilles sont **simples**, avec la **nervure principale généralement violacée**, et groupées par 3 à chaque nœud. On dit qu'elles sont **verticillées**.

Les fleurs sont de couleur violet clair et ses fruits contiennent des petites graines.

## USAGES

Plante utilisée pour **les constructions**, la **restauration écologique**, **l'ornement** ainsi qu'en **médecine traditionnelle**.

Plante médicinale, le bois maigre est diurétique. Il élimine l'urée et l'acide urique. Ce dernier est également efficace contre les néphrites. En infusion, il fait baisser le taux de cholestérol. Plante **inscrite à la pharmacopée française**.

**FAMILLE**  
Stilbaceae



**STATUT ET RÉPARTITION**

Le bois maigre est **endémique** de la **Réunion** et de **Maurice**.

**HABITAT FORESTIER**

Espèce qui pousse plutôt dans **les forêts humides de basse et haute altitudes** (entre 100 et 2000m).