

# CHANGE ÉCORCE

*Aphloia theiformis*



## DESCRIPTION BOTANIQUE

C'est un arbuste ou un arbre pouvant atteindre 15 m. Son écorce à tendance à se détacher en plaques irrégulières (à la façon du goyavier), d'où son nom.

Cette espèce est **hétérophylle** (feuilles juvéniles différentes de celles à l'âge adulte) surtout en forêt semi sèche. Les feuilles sont **simples**, **alternes** et la marge **dentée**.

Ses fleurs sont blanches solitaires ou en fascicules, sans pétales et avec de nombreuses étamines. Son fruit charnu contient de nombreuses graines.

## USAGES

Son bois peut servir à **faire des charpentes et des bardeaux**. Il est aussi utilisé comme **bois de chauffage** et en **médecine traditionnelle**.

Les feuilles de cette plante sont surtout utilisées pour leur effet « rafraîchissant ». En décoction, le change-écorce est utile contre la fièvre et serait aussi diurétique (lutte contre les affections urinaires légères). Plante **inscrite à la pharmacopée française**.

**FAMILLE**  
Aphloiaceae



**STATUT ET RÉPARTITION**

Espèce Indigène présente dans les **Mascareignes** mais aussi à **Madagascar**, aux **Comores**, aux **Seychelles** et en **Afrique du Sud-est**.

**HABITAT FORESTIER**

C'est une espèce que l'on retrouve dans **tous les types de forêts de 0 à 2000 m d'altitude**.