

FLEUR JAUNE

Hypericum lanceolatum



DESCRIPTION BOTANIQUE

Cet arbrisseau ou arbuste très ramifié mesure de 0,5 à 10m de hauteur. Il existe deux sous-espèces de cette plante, celle des bas appelée *Hypericum lanceolatum* Lam. subsp. *lanceolatum* et celle des hauts, appelée *Hypericum lanceolatum* Lam. subsp. *angustifolium*.

Les feuilles sont **simples**, **opposées** et **sessiles**, c'est à dire **sans pétiole** (partie rattachant la feuille à la tige).

Les deux sous-espèces ont de grosses fleurs jaunes qui persistent sur l'arbrisseau lorsqu'elles se fanent. Les fruits s'organisent en capsules contenant de très nombreuses et minuscules graines (1 à 1,5 mm de long).

USAGES

Plante utilisée pour la **restauration écologique** ainsi qu'en **médecine traditionnelle**.

Plante médicinale, elle s'utilise aussi bien en usage interne (tisane) qu'en usage externe (bain). En tisane, elle est très tonique, stimulante et s'avère efficace pour les personnes épuisées par les maladies chroniques. Avant tout dépurative, elle nettoie le sang et facilite la circulation. Souvent citée comme « rafraîchissant » elle pourrait aider à lutter contre les inflammations et la fièvre. En usage externe, les fleurs et les feuilles peuvent soigner la rougeole et la varicelle. Plante **inscrite à la pharmacopée française**.

FAMILLE
Hypericaceae



STATUT ET RÉPARTITION

Espèce **indigène** présente à la **Réunion** et à la **Grande Comore** (**endémique** de la Réunion pour la **sous-espèce angustifolium**).

HABITAT FORESTIER

C'est une espèce qui pousse dans **tous les types de forêts** entre **500 et 1800 m d'altitude** pour la **sous-espèce lanceolatum** et **au-dessus de 1800m jusqu'à 2600m** pour la **sous-espèce angustifolium**.