



# Menu du 02 au 06 octobre 2023



|  | <b>LUNDI</b>  | <b>MARDI</b>   | <b>MERCREDI</b>  | <b>JEUDI</b>   | <b> VENDREDI</b>                                   |
|--|---|--|--|--|--|
|  | Salade<br>Concombre/Tomate<br><br>Salade verte<br>aux herbes              | Salade maïs<br>poivron rouge<br><br>Salade verte<br>choux /carotte | Achards de légumes<br><br>Salade verte<br>Fromage            | Salade de carotte<br>aux raisins secs<br><br>Salade verte<br>aux agrumes | Râpé de courgette<br><br>Assortiment<br>de fromage |
|  | Filet de colin<br>meunière  | Rougail boucané<br><br>Pavé d'espadon<br>beurre de gingembre       | Massalé poulet<br><br>Filet de dorade<br>sauce vin blanc     | Chop suey<br>poulet<br><br>Boulettes de bœuf<br>à la tomate              | Riz frit   |
|  | Spaghettis<br>au beurre<br>Haricot vert<br>à la provençale<br>Sauce chili | Riz/Grains<br><br>Bréde cresson<br>Sauce citron                    | Riz / Grains<br><br>Gratin<br>de chou chou<br>Rougail mangue | Riz / Grains<br><br>Rougail tomate                                       | Rougail dakatine                                   |
|  | Fromage fondu   | Yaourt aux fruits  |  | Tomme noire  | Yaourt divers                                      |
|  | Pomme gala  |  | Glace  | Banane   |  |

Le Principal

**Légendes :** Légumes et fruits cuits    Légumes et fruits crus    Féculents    Produits laitiers  
Plats protidiques    Produits sucrés  
E : Entrées    P : Plat principal    A : Accompagnement    PL/F : Produit laitier ou fromage    D : Dessert

La Gestionnaire

B. ROUDAIRE



Affiche réalisée par le Chef cuisinier  
Menu susceptible d'être modifié en fonction des livraisons



F. SAINT-ANGE