

## CROSS DU COLLEGE « LE BERNICA »

***JEUDI 13 OCTOBRE 2014 (matin)***  
***STADE DE FOOT DU PLATEAU CHASTAGNIER***

### **LE REGLEMENT :**

- Le cross est obligatoire pour tous les élèves du collège (sauf ceux déclarés inaptes en EPS à l'année)
- La participation au cross sera prise en compte dans la note globale du 1<sup>er</sup> trimestre en EPS.
- Toute dispense devra être dûment justifiée par un certificat médical.
- Toute absence irrégulière sera sanctionnée.
- Tous les dispensés aideront à l'organisation ou auront la possibilité de faire les tours en marchant.

### **L'ORGANISATION :**

- Les élèves de 6<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> participent au cross de 7h30 à 9h30. Ils ont cours ensuite de 9h30 à 11h30.  
(ATTENTION ! Les emplois du temps seront modifiés cette matinée, les élèves devront apporter leurs affaires scolaires en fonction des modifications)
- Les élèves de 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> ont cours de 7h30 à 9h30 et participent au cross de 9h40 à 11h40.
- Départ du collège pour le stade après l'appel du professeur responsable.

### **LE PRINCIPE :**

Une course de 12 minutes pour tous les niveaux.

**Les parents sont les bienvenus sur le stade pour encourager les élèves ou courir avec eux.**

### **IMPORTANT :**

- 1) *Venir si possible en tenue de sport le jour du cross*
- 2) *Apporter une casquette, de la crème solaire et une bouteille d'eau*
- 3) *Une barre de céréales sera offerte aux coureurs*

**Les élèves auront cours selon leur emploi du temps, l'après midi.**

**BONNE COURSE À TOUS**

SIGNATURE des PARENTS

L'ÉQUIPE EPS et la direction