



Note N° 3 aux parents et aux élèves

J'explore mes centres d'intérêts et je m'informe sur les métiers

😊 Vous êtes en classe de 3ème. A la fin de l'année scolaire, vous serez amené(e) à faire vos choix d'orientation. Le formulaire que vous trouverez ci-dessous devrait vous aider à faire le point sur vos projets, sachant qu'ils peuvent évoluer au fil du temps et de vos intérêts. Une fois rempli, ce document pourra également servir de base pour vos entretiens avec votre professeur principal et/ou le(la) psy-EN de votre établissement.

1

J'explore mes centres d'intérêts :

- **Sélectionnez les activités qui vous motivent le plus dans la liste proposée ci-dessous**
(Au besoin, le [Quiz métiers de L'ONISEP](#) pourra vous aider à choisir)

- | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Voyager | <input type="checkbox"/> Discuter | <input type="checkbox"/> Jardiner | <input type="checkbox"/> Construire |
| <input type="checkbox"/> Bricoler | <input type="checkbox"/> Soigner | <input type="checkbox"/> Apprendre | <input type="checkbox"/> Faire du sport |
| <input type="checkbox"/> Aider | <input type="checkbox"/> Commander | <input type="checkbox"/> Dessiner | <input type="checkbox"/> S'occuper d'animaux |
| <input type="checkbox"/> Cuisiner | <input type="checkbox"/> imaginer | <input type="checkbox"/> Réparer | <input type="checkbox"/> Classer |
| <input type="checkbox"/> Inventer | <input type="checkbox"/> Nettoyer | <input type="checkbox"/> Expérimenter | <input type="checkbox"/> Utiliser l'ordinateur |

- **Ensuite, sélectionnez les domaines professionnels qui vous intéressent le plus dans la liste proposée ci-dessous** (Au besoin, le [Questionnaire d'intérêt Oriane](#) pourra vous aider à choisir)

- | | | | |
|--------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Agriculture | <input type="checkbox"/> Bâtiment | <input type="checkbox"/> Défense | <input type="checkbox"/> Enseignement |
| <input type="checkbox"/> Elevage | <input type="checkbox"/> Travaux publics | <input type="checkbox"/> Sécurité | <input type="checkbox"/> Energie |
| <input type="checkbox"/> Transport | <input type="checkbox"/> Commerce | <input type="checkbox"/> Droit | <input type="checkbox"/> Mécanique |
| <input type="checkbox"/> Arts | <input type="checkbox"/> Gestion | <input type="checkbox"/> Immobilier | <input type="checkbox"/> Informatique |
| <input type="checkbox"/> Edition | <input type="checkbox"/> Communication | <input type="checkbox"/> Journalisme | <input type="checkbox"/> Internet |
| <input type="checkbox"/> Santé | <input type="checkbox"/> Lettres | <input type="checkbox"/> Tourisme | <input type="checkbox"/> Langues |
| <input type="checkbox"/> Social | <input type="checkbox"/> Sciences | <input type="checkbox"/> Sport | <input type="checkbox"/> Environnement |

2 J'explore les métiers et les formations :

→ **A présent, nous vous proposons d'explorer les métiers en rapport à vos centres d'intérêts.**

→ Parmi les **activités** que vous avez cochées, notez ci-dessous les deux ou trois que vous préférez :

→ Parmi les **domaines** que vous avez cochés, notez ci-dessous les deux ou trois que vous préférez :

→ En vous aidant de ce [Quiz Onisep](#), indiquez les secteurs professionnels qui leur correspondent :

→ Citez par ordre de préférence **au moins trois métiers** qui correspondent à ces secteurs professionnels

	N° 1	N°2	N° 3	N°4	N°5
Métiers	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Quel diplôme faut-il pour l'exercer ?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Quelles sont les qualités nécessaires pour l'exercer ?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Quels sont les obstacles qui pourraient vous empêcher de l'exercer ?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Que pourriez-vous mettre en place pour accéder à la formation ou au métier qui vous intéresse ?

--	--	--	--	--

3 Je complète mon information.

→ Vous pouvez continuer à vous renseigner sur les métiers et les formations que vous avez sélectionnés, grâce aux liens proposés ci-dessous :

- [Les métiers de A à Z](#)
- [Onisep TV](#)
- <https://www.france.tv/enfants/neuf-douze-ans/le-meilleur-metier-du-monde/>
- <https://www.onisep-services.fr/>
- <https://lekiosqueenligne.onisep.fr/jsp/bibliotheque.jsp>
- <https://www.phosphore.com/rechercher-des-fiches-metiers/>

→ Notez ci-dessous les informations trouvées qui vous paraissent les plus utiles, ainsi que les questions que vous souhaiteriez poser à votre professeur principal ou au PSY-EN de votre collège.

--