

# LE BONHEUR ?

Les mots, ça cogne, ça casse, ça lacère,  
Des éclats dans l'âme, des plaies qu'on enterre.  
Un rire qui pique, un regard qui blesse,  
Et l'estime s'effrite sous les « maux » qu'on encaisse.

Je poste une photo, j'ouvre les commentaires,  
Me voilà en pleine galère.  
Des remarques remplies de haine ...  
Je suis au fond du gouffre.  
Ils m'enlèvent mon dernier souffle ...



Quand on me tape à la récré, je me sens blessé, je ne sais plus quoi faire,  
Pendant que les témoins regardent, je commence à pleurer, je ne sais plus quoi faire,  
Quand mon persécuteur part, mes amis arrivent et je souris timidement.  
L'amitié est plus fort que la violence, solidaires et soudés, on peut tout faire.

## SOLIDARITE !!!

Ne plus avoir peur  
Ne plus se laisser maltraiter.  
Plus de coups, d'insultes, de pleurs  
Dénoncer, en parler, se faire aider.



**Face au harcèlement, surtout pas de silence !  
Parles-en à une personne de confiance.  
Dis-toi que tu n'es pas seul  
Et qu'à l'école, tu mérites le bonheur.**

Les élèves des écoles Laope, Domenjod, Commerson, Bory de Saint-Vincent et du  
collège Les Mascareignes, pour la lutte contre le harcèlement, 2025

# LE BONHEUR ?

Les mots, ça cogne, ça casse, ça lacère,  
Des éclats dans l'âme, des plaies qu'on enterre.  
Un rire qui pique, un regard qui blesse,  
Et l'estime s'effrite sous les « maux » qu'on encaisse.

Je poste une photo, j'ouvre les commentaires,  
Me voilà en pleine galère.  
Des remarques remplies de haine ...  
Je suis au fond du gouffre.  
Ils m'enlèvent mon dernier souffle ...

Quand on me tape à la récré, je me sens blessé, je ne sais plus quoi faire,  
Pendant que les témoins regardent, je commence à pleurer, je ne sais plus quoi faire,  
Quand mon persécuteur part, mes amis arrivent et je souris timidement.  
L'amitié est plus fort que la violence, solidaires et soudés, on peut tout faire.

SOLIDARITE !!!

Ne plus avoir peur  
Ne plus se laisser maltraiter.  
Plus de coups, d'insultes, de pleurs  
Dénoncer, en parler, se faire aider.

Face au harcèlement, surtout pas de silence !  
Parles-en à une personne de confiance.  
Dis-toi que tu n'es pas seul  
Et qu'à l'école, tu mérites le bonheur.

*Les élèves des écoles Laope , Domenjod, Commerson, Bory de Saint-Vincent  
et du collège Les Mascareignes pour la lutte contre le harcèlement , 2025*