

Sortie rando-bio le sentier de la providence : de Saint Denis (51 m d'altitude) vers le Brulé (812 m d'altitude).

Longueur 10,5 km aller/retour

Balisage Rouge et blanc (GR)



Lors de votre randonnée, vous croiserez l'imposant **palmier royal** autrement appelé palmier colonne. Originaire des Barbades, de Trinidad et du Vénézuéla, cet arbre peut atteindre jusqu'à 40m !

Vous croiserez également des **eucalyptus** originaires d'Australie, des **jamblons** originaires de Malaisie. Ces beaux arbres de la famille des myrtacées, très florifères, donnent un très bon miel.

Dispersés entre ces espèces exotiques, quelques arbres nous rappellent la **forêt primitive** : les **bois de gaulette, bois d'olive noirs, tamarins des bas, benjoins, badamiers....**

- Calcule le **dénivelé** positif (différence d'altitude entre le point le plus bas et celui le plus haut) de cette randonnée

- D'après ce que tu as vu en 5eme, pourquoi quand tu marches ton cœur bat plus vite ?

- Qu'est ce qu'une courbature musculaire?

- Qu'est ce qu'une crampe musculaire?

- Donne le nom de deux espèces de plante endémique de la Réunion que tu as vu lors de cette randonnée.

- Donne le nom de deux espèces envahissantes