



Mélodie PARROT
Badminton
Médaille d'Argent
au JIOI 2019

Bonjour, je m'appelle Enzo, puis-je vous poser quelques questions?

Oui, bien sur.

Pouvez-vous vous présenter s'il vous plaît?

D'accord Mélodie Parrot, 31 ans.

A quel âge avez vous commencé le badminton?

Bonne question ! Vraiment vraiment à 20 ans.

Comment avez vous découvert le badminton?

Au lycée pour passer le Bac.

Combien de fois par semaine vous entraînez vous?

Je m'entraîne 2 fois par semaine ou 1 fois mais je fais d'autres sport à coté.

Quels sont vos défauts et qualités?

Moi je trouve que je suis très combattive et je suis très physique aussi après mes défauts j'ai moins de technique que d'autres filles.

Quel est votre meilleur souvenir sportif?

La première fois que j'ai participé au championnat de France.

Est ce que c'est votre première fois au jeux des iles?

Non c'est la deuxième.

Quel est votre palmarès?

Il y a 4 ans les jeux des iles une médaille de bronze équipe des fille et en individuel, avec ma partenaire médaille bronze et sinon j'ai déjà participé au championnat de France mais je ne suis jamais allé sur le tableau.

Que ressentais vous à l'idée de participer au jeux des iles?

Déjà, je suis assez fier de représenter mon ile, et c'est un honneur!

Avez vous un objectif pendant la compétition?

Ah oui, clairement avec les filles nous visons l'or quoi, on va pas le cacher!
Je pense qu'on en est capable. Voilà la compétition vient de commencer hier, il faut qu'on reste dedans. On fait un bon départ et faut continuer ainsi

Quel conseil donneriez vous à un jeune pratiquant?

Hmm, de ne pas lâcher au début. Quand on commence c'est dur parce que quand on joue contre des plus forts on se prend un peu des raclées et tout. Mais il ne faut pas lâcher et c'est comme ça qu'on progresse.

Pourrais-je faire un selfie avec vous?

Oui, bien sur.



Interview réalisé par
AYCHOUN Enzo 4C