



BALEYA Quentin
Judo
Médaille d'argent
en - 60 Kg

Bonjour, nous nous appelons Julia et Rose du Collège Marcel Goulette de Piton st leu à l'île de la Réunion.
Pouvons réaliser une petite interview.

Oui bien sûr.

Pourriez-vous vous présenter ?

Moi c'est QUENTIN BALEYA, je pratique le judo et je suis dans la catégorie moins de 60.

A quel âge avez-vous commencé le judo ?

J'ai commencé le judo à l'âge de trois ans .

Qu'est-ce qui vous a poussé vers ce sport ?

J'étais turbulent du coup on m'a inscrit au judo pour canaliser tout ça.

Combien de fois par semaine vous entraînez-vous?

4 fois par semaine.

Comment on réussit en judo ?

Il faut beaucoup s'entraîner avoir de la patience et être persévérant.

Combien de temps dure un combat ?

Un combat dure 4 minutes.

Est-ce la première fois que vous participez aux JEUX DES ÎLES ?

Oui c'est la première fois.

Que signifie cette sélection aux JIOI?

Une immense fierté de représenter La Réunion

Quel conseil donneriez-vous à un jeune pratiquant?

Ne jamais abandonner malgré les difficultés rencontrées car tôt ou tard le travail est récompensé d'une manière ou d'une autre.

Pouvons-nous faire un selfie ensemble?

Avec plaisir.



Interview réalisé par
Julia NOEL
et
Rosa BERTINI 5K