



BEACH VOLLEY



GUERMEUR Maxime
Beach Volley
Médaille d'Or

Bonjour je m'appelle Manon, je suis élève au Collège Marcel GOULETTE, puis je vous poser quelques questions?

A quel âge avez vous commencé ?

J'ai commencé le Volley ball quand j'avais 5 ans.

Comment avez vous découvert ce sport ?

Mes parents étaient volleyeurs donc j'étais avec eux , je regardais les matchs et je jouais au fond des gymnases. Je m'y suis donc mis comme ça.

Combien de fois par semaine vous entraînez-vous ?

On s'entraîne 3 fois par semaine plus les matchs le samedi.

Quel est votre palmarès ?

J'ai gagné la Coupe des Clubs champions de l'Océan Indien, les Jeux des Iles en Volley Ball et j'ai été champion de France en 2X2.

Quels sont pour vous les qualités qui caractérisent un sportif de haut niveau ?

Etre sportif de haut niveau, c'est avoir un état d'esprit, une mentalité. Il faut être compétiteur et avoir vraiment une envie de gagner, vraiment faire quelque chose qui te tient à coeur plus qu'autre chose et être un peu mauvais perdant. Je pense que c'est la base. Aimer la compétition c'est aimer se confronter à l'autre.

Quel est votre meilleur souvenir sportif ?

La victoire de gros tournois en 3X3 , dont l'Estival en 2014 (le plus gros tournoi en terme de niveau auquel j'ai pu me confronter).

Est-ce votre première participation aux JIOI?

Non c'est 4^e sélection. Je les ai déjà fait en 2007, 2011, 2015 et 2019.

Que ressentez-vous à l'idée de re participer aux JIOI ?

Ca devient une habitude. Mais c'est sympa de la faire en beach volley car je les ai faits en Volley ball pour les 3 premières sélections. C'est super de pouvoir changer et en plus je pratique le beach volley depuis longtemps. Après j'ai envie de gagneras je l'ai aussi gagner en volley donc l'idée serait de gagner aussi sur le sable.

Avez-vous un objectif de compétition ?

Aller chercher une médaille d'or

Quels conseils donneriez-vous à un jeune sportif ?

De s'accrocher, de toujours avoir une réflexion sur sa propre pratique, se demander comment faire pour progresser et toujours se remettre en question.

Merci beaucoup.



Interview réalisé par
DEPREZ Manon 4C