



ATHLÉTISME



JALMA Myriam
Sprint

Finale 100m : 4^e en 12'42
Finale 4x100m : Médaille d'argent en 47'97

A quel âge avez vous commencé ?

J'avais 13 ans .

Comment avez vous découvert ce sport ?

Avec mon père qui aimait courir et de temps en temps je l'accompagnais, depuis ce jour j'ai pris plaisir à courir.

Du coup je me suis inscrite dans un club.

Combien de fois par semaine vous entraînez-vous ?

6 fois/ semaine.

Et combien de temps ?

2h chaque jour.

Quel est votre palmarès ?

3x championne de France du 60m en hiver et 2x championne de France du 100m en été.

Quels sont pour vous les qualités qui caractérisent un sportif de haut niveau ?

La persévérance et la patience

Quel est votre meilleur souvenir sportif ?

Mon titre de championne de France à Marseille

Est-ce votre première participation aux JIOI?

Non 4^e sélection

Que ressentez-vous à l'idée de re participer aux JIOI ?

Toujours un plaisir un plaisir de représenter mon île, j'en suis fière.

Avez-vous un objectif de compétition ?

Aller chercher une médaille.

Quels conseils donneriez-vous à un jeune sportif ?

Toujours croire en ses rêves !!



Interview réalisé par
CATTANEO Shana 4A