



Menus du 21/08/2023 au 25/08/2023

Lundi 21 août 2023	Mardi 22 août 2023	Jeudi 24 août 2023	Vendredi 25 août 2023
Feuilleté au fromage, salade verte	Laitue, emmental, croûtons	Salade de choux bicolore	Crudités variés emmental
Salade de tomates, fromage mozzarella	Salade de concombre et olives	Salade exotique	Feuilleté au poulet
	Salade russe	Salade tomates emmental	
Cabri massalé pommes de terre	Falafels aux légumes	Cordon bleu de soja	Boucané aubergine gros piment
Riz aux légumes	Shop suey porc	Sauté de mines, poulet	Poulet sauce marchand de vin
Filet meunière	Poulet frit, sauce shar sui	Piment chinois	Omelette aux fines herbes
Riz, pois du cap, massalé et citrouille	Riz, haricots rouges	Riz, lentilles	Riz - Sauce piment
Sauce citron bio			Fricassée de chou gros piment
Yaourt brassé aromatisé	Fromage pays	Yaourt brassé au sucre	Yaourt au bifidus
Poire au sirop	Pâtisserie	Fruits pays	Fruits pays
Fruits		fruits	fruits

■ Entrées
 ■ Plats
 ■ Desserts



Menus du 28/08/2023 au 01/09/2023

Lundi 28 août 2023	Mardi 29 août 2023	Jeudi 31 août 2023	Vendredi 01 septembre 2023
Salade de courgettes aux noix	Salade alsacienne	Feuilleté de fromage, salade verte	Laitue, emmental, croûtons
Haricots verts, tomates, emmental	Gratin de citrouille	Chou chou jambon de volaille	Citrouille, vinaigrette
Petits moulés, ail, fines herbes, salade	Salade de tomates, mais	Salade de tomates, fromage	Achards de légumes
Lentilles carottes saucisses	Ti-jacques poulet fumé	Côte de porc sarcives	Sauté de porc au gingembre
Bœuf carottes	Œufs brouillés sauce tomates	Cari poulet pays, petit pois	Filet de merlu à la sauce dieppoise
Steak de blé sauce poivre vert	Haricots coco rose	Sauté de Mines Végétarien	Gratin de citrouille, pommes de terre
Riz, sauce piment	Riz, Sauce piment rouge	Riz, haricots blancs	Riz, haricots rouges
Légumes à la chinoise		Rougail courgettes	Julienne de légumes, pommes vapeur
Fruits	Fruits	Fruits pays bio	Fruits
Yaourt brassé aromatisé	Salade de fruits frais	Mini fourré noisette chocolat	Crème Dessert au chocolat
Portion d'Edam	Fromage blanc aux fruits	Fromage pays	Yaourt brassé aromatisé

■ Entrées
 ■ Plats
 ■ Desserts



Menus du 04/09/2023 au 08/09/2023

Lundi 04 septembre 2023	Mardi 05 septembre 2023	Jeudi 07 septembre 2023	Vendredi 08 septembre 2023
Quiche lorraine	Salade de carottes aux olives	Salade concombres olives	Achards de légumes, boudin
Laitue, tomate, emmental	Salade de betterave feta	Chiffonnade de salade verte, emmental	Gratin de citrouille
Salade composée	Salade de chou, mais, emmental	Salade de chou, carottes et tomates	
Cari poisson	Boulettes de bœuf sauce grand-mère	Poulet frit sauce shar sui	Saucisses frites de porc
Poulet rôti, paprika	Croque poulet, salade verte	Rôti de porc braisé	Sauce sardine gros piment
Macaronis à la créole	Omelette aux fines herbes	Briani végétarien	Pâtes, sauce fromagère
Riz, haricots blancs	Frites au four	Riz, haricots blancs	Riz, lentilles
Sauce piment	Ketchup / mayonnaise	Rougail tomates	Sauce citron bio
Compote de fruits	Pâtisserie pays	Fruits pays	Beignets
Yaourt brassé au sucre	Fruits payss	Fruits	Fromage blanc aux fruits
Fruits		Yaourt brassé aromatisé	

■ Entrées
 ■ Plats
 ■ Desserts



Menus du 11/09/2023 au 15/09/2023

Lundi 11 septembre 2023	Mardi 12 septembre 2023	Jeudi 14 septembre 2023	Vendredi 15 septembre 2023
Salade de tomates	Salade mexicaine	Salade composée	Salade du chef
Bouchons de poulet sauce chili	Chiffonnade de salade verte, emmental	Salade de choux, mais, ananas	Gratin de choufoux
		Salade du chef	Salade de crudités estivale
Poisson massalé	Cari d'œufs brouillés, gros piments	Cari poisson	Rougail morue
Mixed grill épicé	Cari poulet, courgettes	Steak de soja	Sauté de Tofu, légumes au combava
Nuggets végétariens	Boulettes de bœuf aux haricots verts	Jambalaya à la créole	Canard aux olives
Riz, pois du cap massalé et citrouille	Riz, lentilles	Haricots coco roses	Riz, haricots blancs
Sauce piment rouge	Sauce gros piment	Riz, rougail tomate	Sauce concombre
Yaourt aux fruits	Flan au chocolat	Yaourt brassé aromatisé	Yaourt velouté aux fruits rouges
Fruits pays	Fruits	Gato péi	Salade de fruits frais
	Edam portion	Fruits	

■ Entrées
 ■ Plats
 ■ Desserts



Menus du 18/09/2023 au 22/09/2023

Lundi 18 septembre 2023	Mardi 19 septembre 2023	Jeudi 21 septembre 2023	Vendredi 22 septembre 2023
Salade du chef	Salade parmentière	Salade multicolore	Chiffonnade de salade verte, emmental
Gratin de choufoux	Salade, haricots verts	Salade paysanne	Salade de tomates, mozzarella
Salade de crudités estivale	1/2 pomelo rosé	Salade de carottes, raisins, emmental	Salade de museau, vinaigrette
Rougail morue	Canard au songe	Steak de soja	Assortiments de légumes grillés
Sauté de Tofu, légumes au combava	Fo yong	Cassoulet créole au porc	Boulettes de bœuf à la chinoise
Canard aux olives	Shop suey porc	Cari poisson au gros piment (Dorade)	Massalé de poulet pays
Riz, haricots blancs	Riz, lentilles	Riz, haricots blancs	Riz, pois du cap, massalé et citrouille
Sauce concombre	Sauce piment	Rougail tomates	Sauce citron bio
Yaourt velouté aux fruits rouges	Assiette de fruits	Banane au four	Yaourt brassé aromatisé
Salade de fruits frais	Pâtisserie	Fruits	Pâtisserie
	Portion d'Edam	Fromage blanc aux fruits	

■ Entrées
 ■ Plats
 ■ Desserts



Menus du 25/09/2023 au 29/09/2023

Lundi 25 septembre 2023	Mardi 26 septembre 2023	Jeudi 28 septembre 2023	Vendredi 29 septembre 2023
Salade de tomate poivron	Salade verte, charcuterie de volaille	Betterave bio, maïs, emmental	Feuilleté au brèdes
Salade de chou, maïs, emmental	Achards de légumes	Assiette de crudité	Salade de tomates, fromage
Salade chinoise	Taboulé	Salade composée	
Gratin de légumes	Cari porc chouchou	Sauté de porc chouchou	Sauce bolognaise
Cari poulet pays fumé bringelles, pommes de terre	Omelette basquaise	Riz frit au tofu bio	Farfalle à la crème de champignons
Couscous agneau et kefta	Escalope de poulet pané	Sauté de poisson aux trois merveilles	Steak de poulet sauce forestière
Riz, sauce piment	Riz, lentilles	Riz, haricots rouges	Pommes de terre sautées, haricots verts
Semoule aux raisins	Rougail bringelle	Rougail tomates	
Yaourt aux fruits	Fruits pays bio	Sorbet	Yaourt sucré
Fruits PAYS	Fromage blanc aux fruits		Fruits pays
Fruits			Fruits pays bio

■ Entrées
 ■ Plats
 ■ Desserts



Menus du 02/10/2023 au 06/10/2023

Lundi 02 octobre 2023	Mardi 03 octobre 2023	Jeudi 05 octobre 2023	Vendredi 06 octobre 2023
Feuilleté au brède	Méli-mélo papaye aux surimi	Salade Piémontaise	Beignet de légumes
Salade de tomate fromage mozzarella	Gratin de citrouille	salade carotte surimi	Salade composée jambon emmental
	Salade de tomate fromage mozzarella		
Sauce bolognaise	Cari d'oeuf brouillé gros piments 280	Vindaye de tofu bio	Filet de poisson rôti
Farfal à la crème de champignon	Cari poulet légumes lontan	Cuisse de poulet roti	Gratin de citrouille pomme de terre
Steack de poulet sauce forestière	Steack de boeuf sauce moutarde 100	Navarin d'agneau	Cuisse de poulet épicés rôti
Pomme de terre sauté haricot vert	Riz, Rougail tomate	Riz, haricots blancs	Riz, riz jaune
	Pois du Cap	Sauce concombre	Rougail Tomate
Yaourt sucre	Fruits pays	Fruits pays	Pâtisserie
Fruits pays	Fruits	Fruits	Fruits
Fruits pays bio	Yaourt aux fruits	Fromage blanc aux fruits	Fruits pays bio

■ Entrées
 ■ Plats
 ■ Desserts



Menus du 09/10/2023 au 13/10/2023

Lundi 09 octobre 2023	Mardi 10 octobre 2023	Jeudi 12 octobre 2023	Vendredi 13 octobre 2023
Concombres, tomates, emmental	Feuilleté au poulet	Salade carottes, raisin, emmental	Chiffonnade de salade verte, emmental
Salade orientale	Salade chinoise	Salade de chou, maïs, emmental	Salade composée
		Sardine, laitue, tomates	Salade de betterave, feta
Cordon bleu de soja	Steak de bœuf, sauce poivre vert	Paella au poulet	Civet de porc
Côte de porc créole	Poulet façon croustillant	Paella végétarienne	Sauté de poulet aux légumes
Riz	Foo yong végétarien	Sauce citron bio	Riz cantonnais végétarien
Rougail tomates	Pâtes aux beurre		Riz, haricots blancs
			Sauce piment
Yaourt brassé aromatisé	Fromage pays	Portion d'Emmental	Yaourt brassé aromatisé
Fruits pays	Fruits pays bio	Fruits	Pâtisserie
Fruits	Ananas rôti à la vanille	Fruits pays	

■ Entrées
 ■ Plats
 ■ Desserts