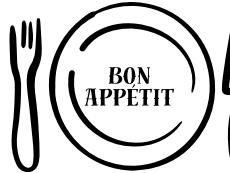


MENUS : Du lundi 03 novembre au vendredi 07 novembre 2025

	<u>LUNDI 03 Novembre 2025</u>	<u>MARDI 04 Novembre 2025</u>	<u>JEUDI 06 Novembre 2025</u>	<u>VENDREDI 07 Novembre 2025</u>
ENTRÉE	Salade russe	Achards de légumes	Salade laitue feuilleté au fromage	Salade de papaye maïs olives
	Pizza	Salade de pâtes au jambon	Salade musezu	Salade composée
PLAT	Sauce de thon	Bœuf chouchou	Filet de poisson sauce moutarde	Boulette d'agneau
	Galette de blé épinard	Cari poisson	Cuisse de poulet roti	Filet de poisson rôti
	Rougail saucisse porc	Quinoa végétarien	Cordon bleu	Massalé bringelle pomme de terre
	Saucisse frit de porc J5	Sauté de poulet au gingembre		
ACCOMPAGNEMENT	Riz, Lentille J5	Haricot blanc, Riz	Frites four, Pain	Riz, Grains
	Pain, Rougail courgette	Pain, Rougail tomate	Ketchup/Mayonnaise	Pain, Sauce citron
DESERT	Yaourt aux fruits rouges	Yaourt au bifidus	Palet breton	Yaourt aux fruits
	Biscuit/ fromage	Poire	Fromage edam portion	Raisin noir

MENUS : Du lundi 10 novembre au vendredi 14 novembre 2025

 BON APPÉTIT		<u>LUNDI 10 Novembre 2025</u>	<u>MARDI 11 Novembre 2025</u>	<u>JEUDI 13 Novembre 2025</u>	<u>VENDREDI 14 Novembre 2025</u>
		ENTRÉE	Salade verte fromage	Salade tomates	Salade de chouchou
			Crêpe au fromage	Salade de choux maïs thon	Salade gourmande
		PLAT	Vindaye de poisson	Cari poulet pays courgette	Sauté de canard aux 3merveilles
			Croq fromage végé	Navarin printanier	Riz frit au tofu
			Cari porc chouchou	Semoule aux amandes & légumes	Filet meunière
		ACCOMPAGNEMENT	Haricot coco rose, Sauce piment	Riz, Lentilles J5	Riz, Pois du Cap J5
			Riz, Sauté de légumes, Pain	Rougail mangue, Pain	Rougail tomate, Fricassée de chou
		DESERT	Raisin	Liégeois vanille sce caramel	Pâté créole papaye/ goyavier
			Fromage blanc saveurs exotiques		Salade ananas frais victoria

**F
É
R
I
É**

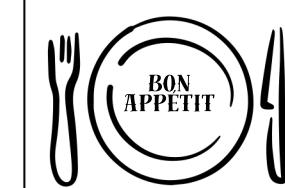
MENUS : Du lundi 17 novembre au vendredi 21 novembre 2025

		<u>LUNDI 17 Novembre 2025</u>	<u>MARDI 18 Novembre 2025</u>	<u>JEUDI 20 Novembre 2025</u>	<u>VENDREDI 21 Novembre 2025</u>
ENTRÉE	Salade carotte raisin	Salade thon maïs	Laitue croûtons	Mortadelle de volaille/laitue	
	Choux rouge / verts	Salade carotte betterave	Macédoine mayonnaise	Salade concombre maïs	
PLAT	Ti jacques boucané poulet	Goulash de bœuf à la hongroise	Briani végé	Rougail de morue gros piment	
	Burger végé	Cari d'oeuf brouillé gros piments	Filet de poisson marocaine	Civet de porc pays champignon	
	Poisson massalé	Filet meunière	Couscous agneau et merguez poulet	Sauté de tofu	
ACCOMPAGNEMENT	Préparation légumes zanbrolal, Pain	Riz, Grains	Riz, Semoule épicée	Riz, Lentilles J5	
	Riz, Sauce citron	Sauce piment , Pain	Sce Harissa, Pain	Rougail mangue, Pain	
DESERT	Yaourt aux fruits	Emmental portion	Compote aux fruits	Mandarine	
	Palet breton	Yaourt brassé	Panacota, Fromage	Édam portion	

MENUS : Du lundi 24 novembre au vendredi 28 novembre 2025

		<u>LUNDI 24 Novembre 2025</u>	<u>MARDI 25 Novembre 2025</u>	<u>JEUDI 27 Novembre 2025</u>	<u>VENDREDI 28 Novembre 2025</u>
ENTRÉE	Cœur de palmier maïs olive	Oeufs durs mayonnaise	Laitue croûtons	Salade composé	
	Achard de légumes G5	Artichaut tomate maïs	Thon /maïs	Salade museau	
PLAT	Sauté de Poulet aux légumes	Cabri massalé pomme de terre	Sauce bolognaise	Canard vanille croustillant de patate douce	
	Poisson pané	Filet de poisson rôti	Sauce carbonara porc	Moqueca Escalope Voilier	
	Gratin de citrouille pomme de terre	Croq fromage végé		Vindaye de tofu	
ACCOMPAGNEMENT	Riz, Lentilles	Sauce piment, Riz	Spaghetti julienne de légumes	Grain,Riz	
	Pain, Sauce piment	Pois du Cap massalé et citrouille	Pain	Rougail tomate, Pain	
DESERT	Yaourt au bifidus nature sucre	Banane	Chemin de fer	Yaourt aux fruits	
	Raisin	Flan Nappé Caramel	Mandarine	Pomme	

MENUS : Du lundi 01 décembre au vendredi 05 décembre 2025

	<u>LUNDI 01 Décembre 2025</u>	<u>MARDI 02 décembre 2025</u>	<u>JEUDI 04 Décembre 2025</u>	<u>VENDREDI 05 Décembre 2025</u>
ENTRÉE	Chiffonnade de Salade verte	Paté de campagne/ cornichon	Laitue croûtons foie de volaille	Salade hawaï
	Taboulé	Salade carotte betterave	Salade exotique G4	Crêpe jambon fromage
PLAT	Vindaye de poisson	Poulet basquaise	Pavé de poisson rôti en coute d'épices	Sauce sardines gros piments
	Daube de bœuf aux légumes	Couscous aux légumes	Sauté de canard au aigre doux	Raviolis au légumes gratinée
	Ti jacques végé	Sauté de thon aux 3 merveilles	Nuggets végé 4/pers	Poulet rôti façon sarcive
ACCOMPAGNEMENT	Riz, Lentilles carotte	Semoule épicée, Riz, Sauce piment	Haricots blanc, Sauté de légumes	Haricot rouge,Riz
	Pain, Sauce piment	Sce Harissa, Haricot coco rose	Riz, Sauce piment , Pain	Rougail zévis, Pain
DESERT	Yaourt aux fruits rouges	Bonbon cravate	Yaourt aux fruits rouges	Fromage notre dame de la paix
	Prune	Banane	Letchis	Flan Nappé Caramel

MENUS : Du lundi 08 décembre au vendredi 12 décembre 2025

		<u>LUNDI 08 Décembre 2025</u>	<u>MARDI 09 décembre 2025</u>	<u>JEUDI 11 Décembre 2025</u>	<u>VENDREDI 12 Décembre 2025</u>
ENTRÉE	Chiffonnade de Salade verte	Salade de Chou-fleur vinaigrette	Galantine de volaille salade verte	Salade acquitaine	
	Salade niçoise	Salade composée jambon	Vol au vent palmiste lardon	Salade composée	
			Salade gourmande		
PLAT	Vindaye de poisson	Ragout de bœuf à la marocaine	Gigolette de poulet rôti aux poivres	Canard aux olives	
	Falafel au cury	Roulé végé gout merguez	Cassolette de la mer	Filet meunière	
	Rougail boucané porc J5	Poisson au gingembre	Porc letchi Lasagne aux légume grillés	Lentilles végé	
ACCOMPAGNEMENT	Riz, Sauce piment	Riz	Rougail mangue, Haricot blanc	Préparation légumes zanbrolal, Pain	
	Pwad'kap, Pain	Sce Harissa, Pain	Riz	Rougail courgette, Riz	
DESERT	Prune	Fruits pays	Buchette pâtissière, Letchis	Fruits pays, Emmental portion /30gr	
	Yaourt aux fruits rouges	Edam portion	Cône vanille Albius	Crème dessert divers parfum	

MENUS : Du lundi 15 décembre au vendredi 19 décembre 2025

	<u>LUNDI 15 Décembre 2025</u>	<u>MARDI 16 décembre 2025</u>	<u>JEUDI 18 Décembre 2025</u>	<u>VENDREDI 19 Décembre 2025</u>
ENTRÉE	Crêpe jambon fromage	Salade russe		
	Salade océane	Salade de maïs ananas		
PLAT	Poulet rôti	Poisson au gingembre		
	Sauté de Poisson	Cari poulet pays légumes		
	Steak veggi de blé à la tomate	Pâté au fromage		
ACCOMPAGNEMENT	Haricot coco rose, Riz	Sauce gros piment, Riz		
	Rougail bringelle	Lentilles J5		
DESERT	Crème dessert caramel	Crêpe au chocolat		
	Compote de pomme	Edam portion		