

MENUS : Du lundi 03 novembre au vendredi 07 novembre 2025

	LUNDI 03 Novembre 2025	MARDI 04 Novembre 2025	JEUDI 06 Novembre 2025	VENDREDI 07 Novembre 2025
ENTRÉE	Salade russe	Achards de légumes	Salade laitue feuilleté au fromage	Salade de papaye maïs olives
	Pizza	Salade de pâtes au jambon	Salade musezu	Salade composée
PLAT	Sauce de thon	Bœuf chouchou	Filet de poisson sauce moutarde	Boulette d'agneau
	Galette de blé épinard	Cari poisson	Cuisse de poulet roti	Filet de poisson rôti
	Rougail saucisse porc	Quinoa végétarien	Cordon bleu	Massalé bringelle pomme de terre
	Saucisse frit de porc J5	Sauté de poulet au gingembre		
ACCOMPAGNEMENT	Riz, Lentille J5	Haricot blanc, Riz	Frites four, Pain	Riz, Grains
	Pain, Rougail courgette	Pain, Rougail tomate	Ketchup/Mayonnaise	Pain, Sauce citron
DESERT	Yaourt aux fruits rouges	Yaourt au bifudus	Palet breton	Yaourt aux fruits
	Biscuit/ fromage	Poire	Fromage edam portion	Raisin noir

MENUS : Du lundi 10 novembre au vendredi 14 novembre 2025

	<u>LUNDI 10 Novembre 2025</u>	<u>MARDI 11 Novembre 2025</u>	<u>JEUDI 13 Novembre 2025</u>	<u>VENDREDI 14 Novembre 2025</u>
<b>ENTRÉE</b>	Salade verte fromage	<b>F É R I É</b>	Salade tomates	Salade de chou chou
	Crêpe au fromage		Salade de chou maïs thon	Salade gourmande
<b>PLAT</b>	Vindaye de poisson		Cari poulet pays courgette	Sauté de canard aux 3merveilles
	Croq fromage végétal		Navarin printanier	Riz frit au tofu
	Cari porc chou chou		Semoule aux amandes & légumes	Filet meunière
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Haricot coco rose, Sauce piment		Riz, Lentilles J5	Riz, Pois du Cap J5
	Riz, Sauté de légumes, Pain		Rougail mangue, Pain	Rougail tomate, Fricassée de chou
<b>DESERT</b>	Raisin		Liégeois vanille sce caramel	Pâté créole papaye/ goyavier
	Fromage blanc saveurs exotiques			Salade ananas frais victoria

MENUS : Du lundi 17 novembre au vendredi 21 novembre 2025

	LUNDI 17 Novembre 2025	MARDI 18 Novembre 2025	JEUDI 20 Novembre 2025	VENDREDI 21 Novembre 2025
ENTRÉE	Salade carotte raisin	Salade thon maïs	Laitue croûtons	Mortadelle de volaille/laitue
	Choux rouge / verts	Salade carotte betterave	Macédoine mayonnaise	Salade concombre maïs
PLAT	Ti jacques boucané poulet	Goulash de bœuf à la hongroise	Briani végété	Rougail de morue gros piment
	Burger végété	Cari d'oeuf brouillé gros piments	Filet de poisson marocaine	Civet de porc pays champignon
	Poisson massalé	Filet meunière	Couscous agneau et merguez poulet	Sauté de tofu
ACCOMPAGNEMENT	Préparation légumes zanbrolal, Pain	Riz, Grains	Riz, Semoule épicée	Riz, Lentilles J5
	Riz, Sauce citron	Sauce piment , Pain	Sce Harissa, Pain	Rougail mangue, Pain
DESERT	Yaourt aux fruits	Emmental portion	Compote aux fruits	Mandarine
	Palet breton	Yaourt brassé	Panacota, Fromage	Édam portion

MENUS : Du lundi 24 novembre au vendredi 28 novembre 2025

	LUNDI 24 Novembre 2025	MARDI 25 Novembre 2025	JEUDI 27 Novembre 2025	VENDREDI 28 Novembre 2025
ENTRÉE	Cœur de palmier maïs olive	Oeufs durs mayonnaise	Laitue croûtons	Salade composé
	Achard de légumes G5	Artichaut tomate maïs	Thon /maïs	Salade museau
PLAT	Sauté de Poulet aux légumes	Cabri massalé pomme de terre	Sauce bolognaise	Canard vanille croustillant de patate douce
	Poisson pané	Filet de poisson rôti	Sauce carbonara porc	Moqueca Escalope Voilier
	Gratin de citrouille pomme de terre	Croq fromage végété		Vindaye de tofu
ACCOMPAGNEMENT	Riz, Lentilles	Sauce piment, Riz	Spaghetti julienne de légumes	Grain,Riz
	Pain, Sauce piment	Pois du Cap massalé et citrouille	Pain	Rougail tomate, Pain
DESERT	Yaourt au bifidus nature sucre	Banane	Chemin de fer	Yaourt aux fruits
	Raisin	Flan Nappé Caramel	Mandarine	Pomme


MENUS : Du lundi 01 décembre au vendredi 05 décembre 2025

	LUNDI 01 Décembre 2025	MARDI 02 décembre 2025	JEUDI 04 Décembre 2025	VENDREDI 05 Décembre 2025
ENTRÉE	Chiffonnade de Salade verte	Paté de campagne/ cornichon	Laitue croûtons foie de vollaile	Salade hawaï
	Taboulé	Salade carotte betterave	Salade exotique G4	Crêpe jambon fromage
PLAT	Vindaye de poisson	Poulet basquaise	Pavé de poisson rôti en coute d'épices	Sauce sardines gros piments
	Daube de bœuf aux légumes	Couscous aux légumes	Sauté de canard au aigre doux	Raviolis au légumes gratinée
	Ti jacques végété	Sauté de thon aux 3 merveilles	Nuggets végété 4/pers	Poulet rôti façon sarcive
ACCOMPAGNEMENT	Riz, Lentilles carotte	Semoule épicée, Riz, Sauce piment	Haricots blanc, Sauté de légumes	Haricot rouge,Riz
	Pain, Sauce piment	Sce Harissa, Haricot coco rose	Riz, Sauce piment , Pain	Rougail zévis, Pain
DESERT	Yaourt aux fruits rouges	Bonbon cravate	Yaourt aux fruits rouges	Fromage notre dame de la paix
	Prune	Banane	Letchis	Flan Nappé Caramel

MENUS : Du lundi 08 décembre au vendredi 12 décembre 2025

	LUNDI 08 Décembre 2025	MARDI 09 décembre 2025	JEUDI 11 Décembre 2025	VENDREDI 12 Décembre 2025
ENTRÉE	Chiffonnade de Salade verte	Salade de Chou-fleur vinaigrette	Galantine de volaille salade verte	Salade aquitaine
	Salade niçoise	Salade composée jambon	Vol au vent palmiste lardon	Salade composée
			Salade gourmande	
PLAT	Vindaye de poisson	Ragout de bœuf à la marocaine	Gigollette de poulet rôti aux poivres	Canard aux olives
	Falafel au cury	Roulé végété goût merguez	Cassollette de la mer	Filet meunière
	Rougail boucané porc J5	Poisson au gingembre	Porc letchi	Lentilles végété
			Lasagne aux légume grillés	
ACCOMPAGNEMENT	Riz, Sauce piment	Riz	Rougail mangue, Haricot blanc	Préparation légumes zanbrolal, Pain
	Pwad'kap, Pain	Sce Harissa, Pain	Riz	Rougail courgette, Riz
DESERT	Prune	Fruits pays	Buchette pâtissière, Letchis	Fruits pays, Emmental portion /30gr
	Yaourt aux fruits rouges	Edam portion	Cône vanille Albius	Crème dessert divers parfum

MENUS : Du lundi 15 décembre au vendredi 19 décembre 2025

	LUNDI 15 Décembre 2025	MARDI 16 décembre 2025	JEUDI 18 Décembre 2025	VENDREDI 19 Décembre 2025
ENTRÉE	Crêpe jambon fromage	Salade russe		
	Salade océane	Salade de maïs ananas		
PLAT	Poulet rôti	Poisson au gingembre		
	Sauté de Poisson	Cari poulet pays légumes		
	Steak veggi de blé à la tomate	Pâte au fromage		
ACCOMPAGNEMENT	Haricot coco rose, Riz	Sauce gros piment, Riz		
	Rougail bringelle	Lentilles J5		
DESERT	Crème dessert caramel	Crêpe au chocolat		
	Compote de pomme	Edam portion		