

DANS MON COLLEGE

SI JE SUIS HARCELE(E): une personne, ou plusieurs en même temps, ont de manière répétée à une conduite abusive à mon égard (humiliations, menaces, coups...) visant à me faire mal, à me dominer

SI JE HARCELE :

C'est que j'ai du mal à gérer mes émotions et du coup j'utilise la violence verbale ou physique pour faire mal, pour dominer

SI JE SUIS TEMOIN : Je peux avoir peur d'en parler, car je ne veux pas devenir victime, ou je ne veux pas perdre mes amis.

VICTIME - AUTEUR - TEMOIN : TOUS NOUS DEVONS EN PARLER

A QUI ? : A un adulte qui peut m'écouter et qui fera quelque chose pour que cela s'arrête. Si rien ne change, tu dois en parler à quelqu'un d'autre...

QUAND ? : Dès que cela te fait mal, car le mal s'aggrave avec le temps, le harcèlement peut durer très longtemps.

Tu n'es pas une balance si tu parles.

Tu parles pour sauver une personne en danger. Tu parles pour que le harcèlement s'arrête.

Tu peux aussi **appeler gratuitement** pour parler à quelqu'un à ce numéro :
3020

Si je suis **cyberharcelé(e)** je peux aussi appeler à ce numéro gratuitement :

0800 200 200