

CHANGE ECORCE



Nom : Change écorce

Nom scientifique : *Aphloia theiformis*

Description : Les feuilles de change-écorce de la Réunion sont principalement constituées de saponosides et de tanins catéchiques.

Les feuilles de cette plante sont surtout utilisées pour leur effet « rafraichissant ». En décoction, le change-écorce est utile contre la fièvre et serait aussi diurétique (lutte contre les affections urinaires légères).

Il peut aussi être efficace contre la jaunisse, le rhumatisme, les ulcères et les infections gastro-intestinales. En mélange avec des feuilles de benjoin dans un thé, il peut traiter la dysenterie. En pharmacologie, des extraits de cette plante sont utilisés pour protéger du soleil. L'écorce serait quant à elle vomitive.