



L'ORIENTATION

APRÈS LA 3^{ÈME}

Collège Plateau Goyaves
Année scolaire 2025-2026

CIO de Saint-Louis

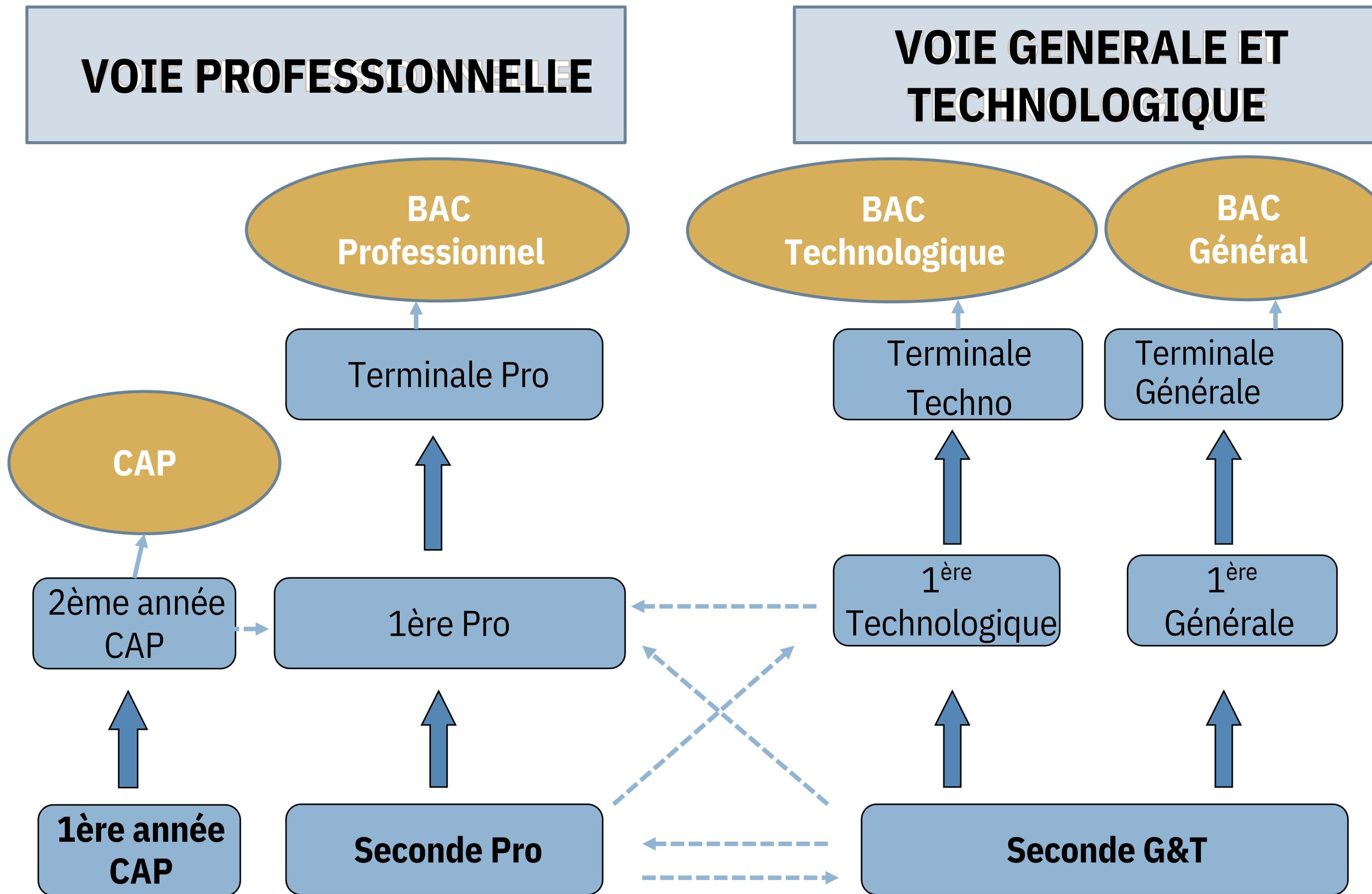
Mme ADOUHANE, *Psychologue de l'Education Nationale,
conseil en orientation*

Des choix décisifs

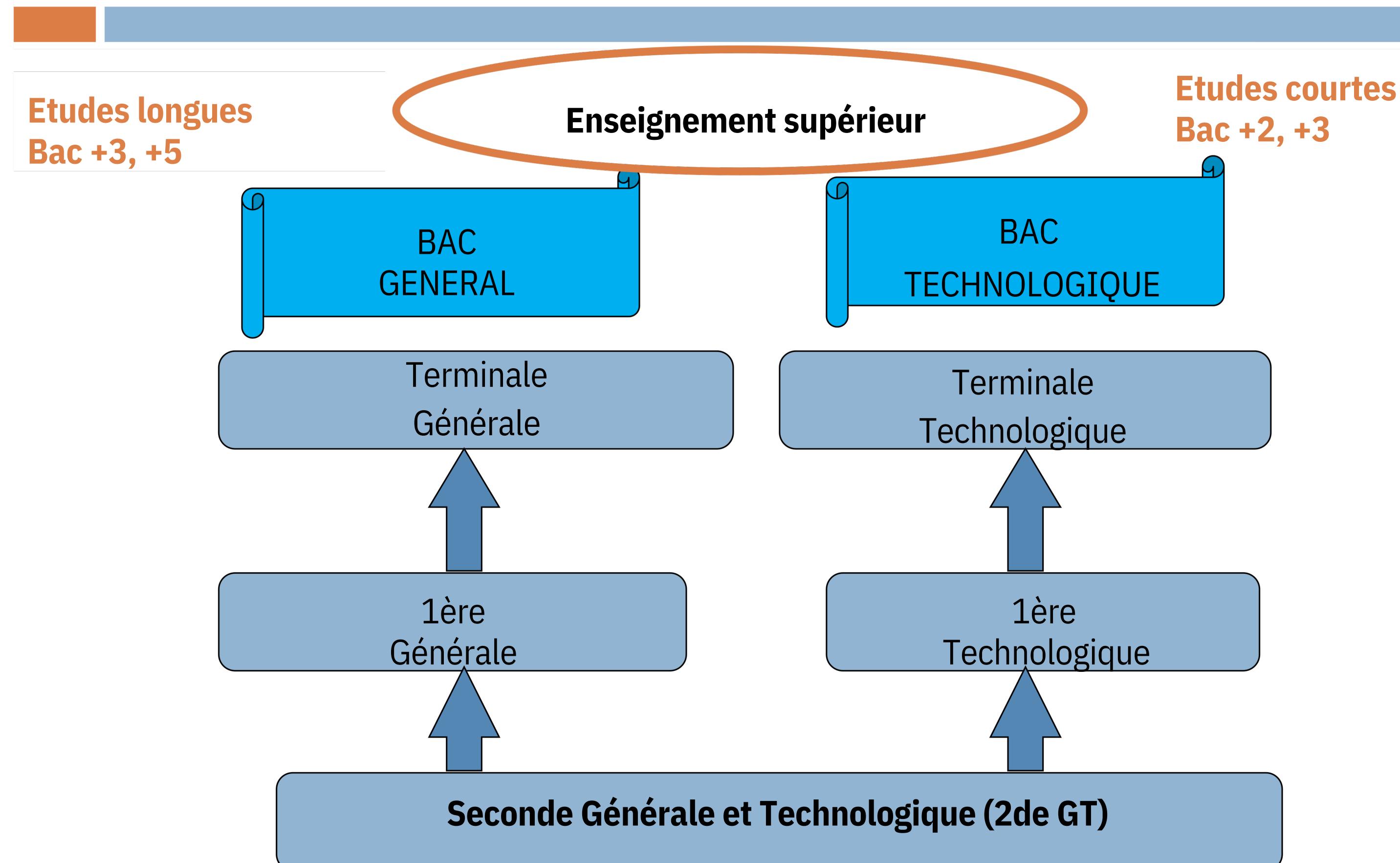


- Choisir sa voie :
Voie professionnelle (2de professionnelle ou CAP)
OU
Voie générale et technologique (2de GT)
- Faire le point sur ses atouts (motivation, capacités, résultats, projets...)
- Prévoir des solutions de replis (voie pro = sélection)
- Bien s'informer

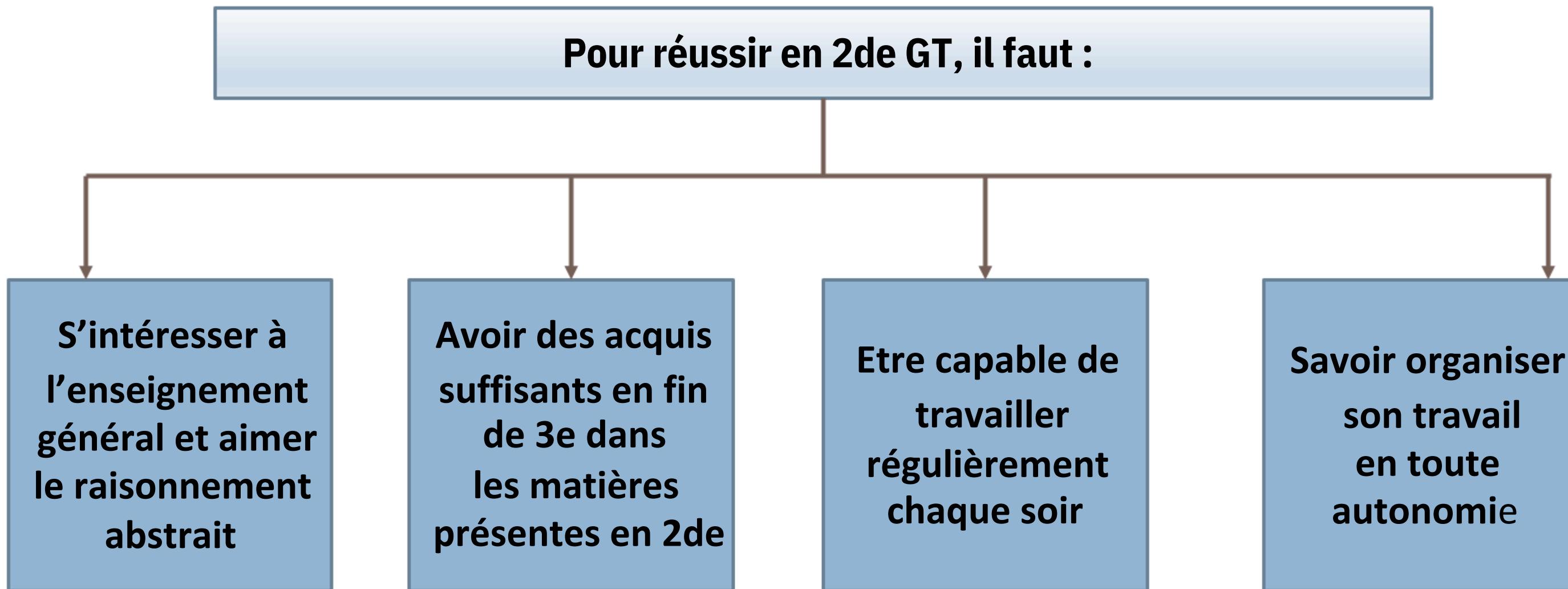
POURSUITES D'ETUDES APRES LA 3ème



La voie générale et technologique



La voie générale et technologique



Grille horaire de la classe de seconde

Enseignements obligatoires	Horaires élèves
Français	4 h
Histoire-Géographie	3 h
Langue vivante A	5 h 30
Langue vivante B	
Mathématiques	4 h
Physique-Chimie	3 h
Sciences numériques et technologie	1h30
Sciences de la vie et de la terre	1 h 30
Sciences économiques et sociales	1h30
Education Physique et Sportive	2 h
Enseignement moral et civique	18 h par an
Horaire total élève	28 h 30

Rentrée : Un test de positionnement français / maths
Accompagnement à l'orientation : 54 heures dans l'année

La voie générale : les enseignements de spécialité à choisir

L'élève choisit **3** enseignements de spécialité en première

4 h pour chacun, soit un total de 12 h

L'élève conserve **2** enseignements de spécialité en terminale

6 h pour chacun, soit un total de 12 h

Mathématiques

Physique chimie

Sciences de la vie et de la terre

Langues, littératures et cultures étrangères

Histoire, géographie, géopolitique et sciences politiques

Sciences économiques et sociales

Humanités, littérature et philosophie

Biologie-écologie

Numérique et sciences informatiques

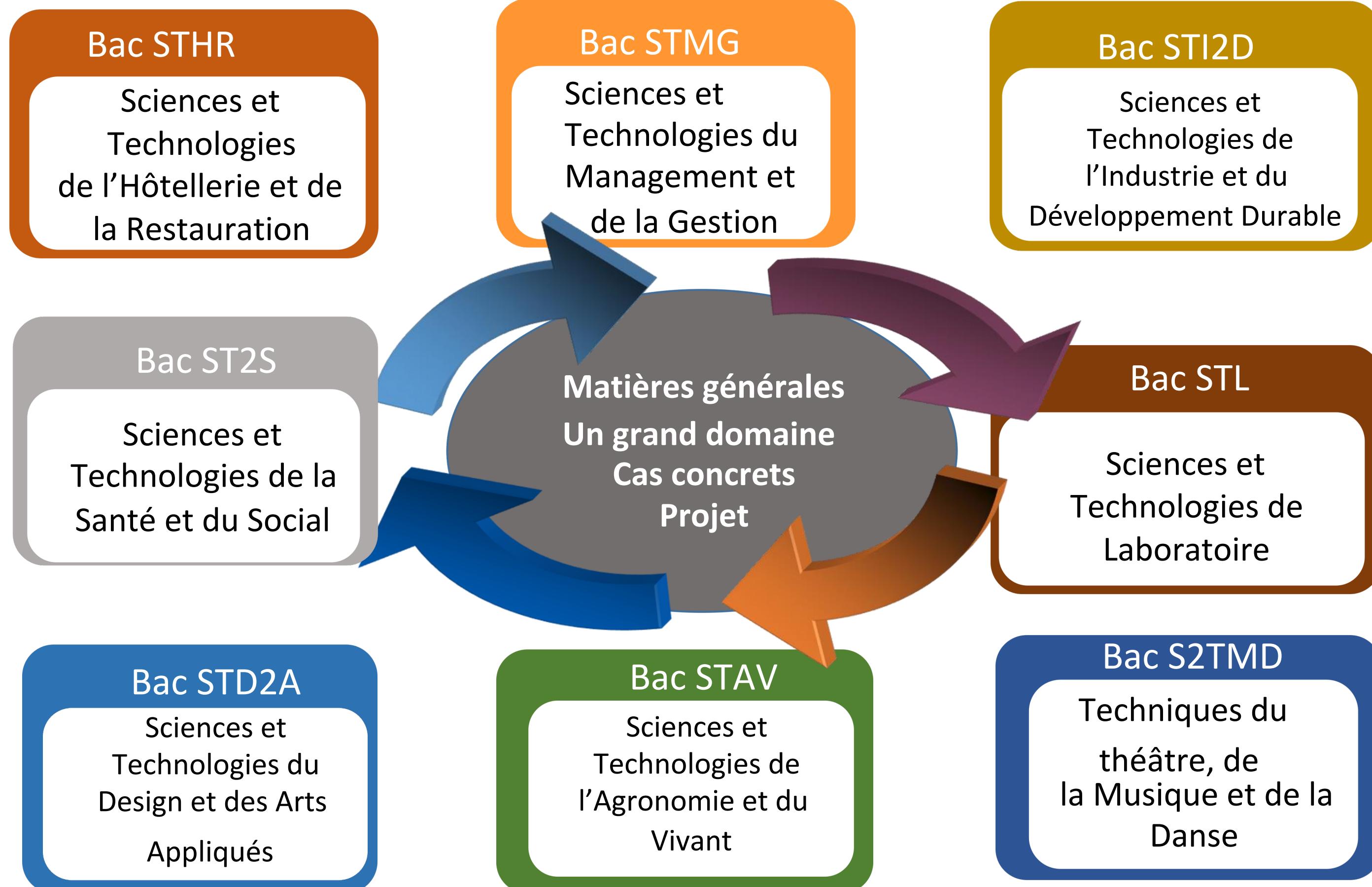
Sciences de l'ingénieur

Arts

Education physique pratique et culture sportive

Littérature, langues et cultures de l'Antiquité

Baccalauréats technologiques



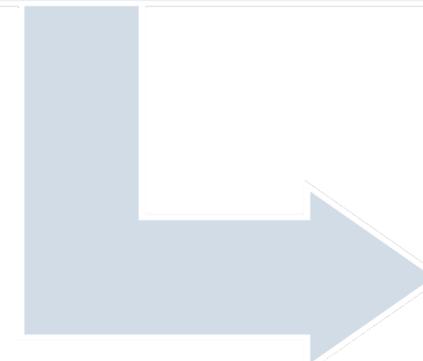
La voie professionnelle...pour qui ?



Entreprendre des études plus concrètes



Découvrir et être confronté au monde du travail



Entrer rapidement sur le marché du travail

LA VOIE PROFESSIONNELLE



VOIE PROFESSIONNELLE



FILIERE SELECTIVE !!

Le Bac Professionnel



La seconde professionnelle:

Choix d'une famille de métiers ou d'une spécialité

40% d'enseignement général

60% d'enseignement professionnel

Stage:
4 à 6
semaines



La 1ère professionnelle: Choix de la spécialité de bac pro

37 % d'enseignement général

63% d'enseignement professionnel

Stage:
6 à 8
semaines



La terminale professionnelle:

Accompagnement à l'insertion professionnelle

Ou Accompagnement à la poursuite d'études

Stage:
6 à 12
semaines

Les familles de métiers en seconde pro.

Quelques exemples :

2de pro Métiers de l'hôtellerie-restauration

- 1ère et terminale pro Commercialisation et services en restauration
- 1ère et terminale pro Cuisine

2de pro Métiers des transitions numérique et énergétique

- 1ère et terminale Métiers de l'électricité et de ses environnements connectés
- 1ère et terminale Installateur en chauffage, climatisation et énergies renouvelables

2de pro Métiers de la relation client

- 1ère et terminale pro Métiers du commerce et de la vente (option A ou B)
- 1ère et terminale pro Métiers de l'accueil

ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL

60% de l'emploi du temps

12 à 14 semaines de stage

ENSEIGNEMENT GENERAL

40% de l'emploi du temps

Plus de 200 spécialités

Le CAP
2 ans (variable)



Pourquoi ?
Apprendre un métier
Préparer un diplôme
professionnel : CAP ou Bac Pro
tout en travaillant



Où ?
Temps partagé entre
Centre de Formation
pour Apprentis (CFA
ou CFA EN) et
Entreprise

- APPRENTISSAGE -

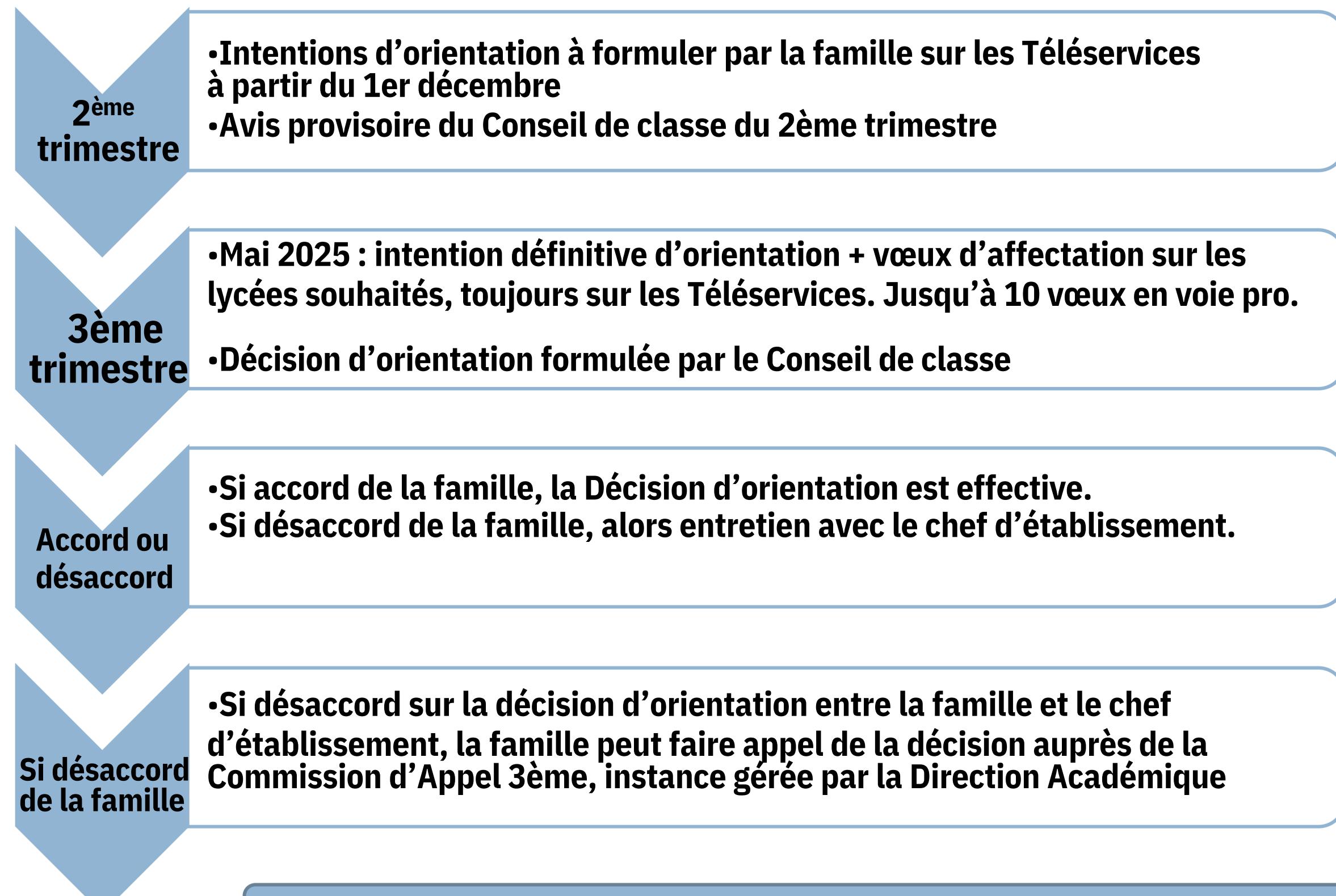
Comment ?
Trouver un patron
Signer un contrat
d'apprentissage

Pour qui ?
Après la 3^{ème} :
15 ans et +
Être autonome
Prendre des
responsabilités
Gagner de l'argent



**Vœu scolaire
nécessaire**

LA PHASE D'ORIENTATION



Service en ligne orientation

Comment demander sa voie d'orientation après la 3e ?

Dialogue avec le conseil de classe

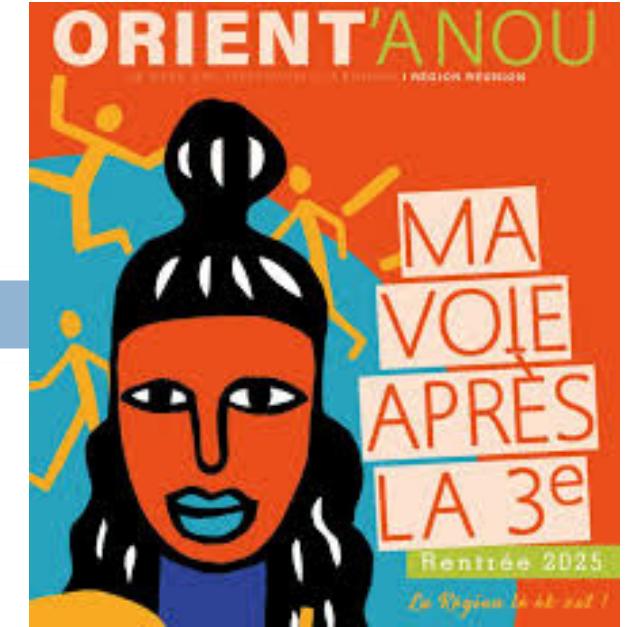
[Voir diaporama spécifique](#)

Bien s'informer

Forum des formations au lycée Schoelcher
Visite des établissements / JPO

Le stage en entreprise

Dialogue avec le professeur principal
Entretiens avec la Psy EN chargée de l'orientation



Permanence Psy-EN au collège :

Mardi après-midi et jeudi journée

Prise de RDV à la vie scolaire/pronote

ijjou.adouhane@ac-reunion.fr

Permanence au CIO de Saint-Louis :

Ouvert tous les jours et pendant les vacances

37 rue Sarda Garriga

0262 261532

M. LEBON
TICE

→ disponible pour l'édition des codes
educonnect (code oublié/perdu), l'aide à la
première connexion, l'aide à l'accès mail...

Planning accueil parent par classe

Prendre contact pour un rdv

Mme GOREE

Adulte-relai ; aide à l'accès au numérique
→ disponible auprès des parents pour
l'aide à la saisie des vœux d'orientation :
Permanence le mardi journée

Des questions ?

Merci

